

## Seniorenakademie Bayern



Die Seniorenakademie Bayern bietet mit ihrem Seminarangebot Menschen, die sich bürgerschaftlich für Seniorinnen und Senioren engagieren oder sich engagieren wollen, gezielt und praxisnah Unterstützung bei der Ausübung ihrer Tätigkeiten. Bayernweit werden kostenfreie Seminarreihen in Präsenz zur kommunalen Seniorenvertretung sowie zum bürgerschaftlichen Engagement von und für Seniorinnen und Senioren angeboten.

Darüber hinaus berichten Expertinnen und Experten in virtuellen Seminaren regelmäßig zu seniorenrelevanten Fachthemen.

Folgende Seminare bietet die Seniorenakademie Bayern an:

### **Grundlagenseminar: „Fit für die Aufgaben der Seniorenvertretung“**

**Inhalte des Seminars sind:** Vermittlung von Basiswissen rund um die Seniorenvertretung von der Gründung über Aufgaben hin zu Zielen der Seniorenmitwirkung, wichtige Ansprechpartnerinnen und -partner identifizieren, Erarbeitung von Gesprächsstrategien, Einführung in die lokale Öffentlichkeitsarbeit, konkrete Unterstützung bei individuellen Fragestellungen, Stärkung des Auftretens und der Argumentationskompetenz, Zeit zum Austausch und für Fragen.

### **Seminarreihe:**

#### **„Bürgerschaftliches Engagement von und für Seniorinnen und Senioren“**

**Inhalte des Seminars sind:** Vermittlung von Basiswissen rund ums Ehrenamt, Einführung in die Öffentlichkeitsarbeit, gezielte Unterstützung und praxisorientierte Tipps für die Gewinnung von Mitstreiterinnen und Mitstreitern, Stärkung der eigenen Rolle und des Auftretens.

#### **Digitale Seminare zu Fachthemen und besonderen Fragestellungen zum bürgerschaftlichen Engagement von und für Seniorinnen und Senioren**

**Inhalte der Seminare sind:** Erkenntniszuwachs zu bestimmten Fragestellungen durch Vorträge von Expertinnen und Experten

- „Ehrenamtliche gewinnen, qualifizieren und binden“ (Wo / über welche Kanäle finde ich ehrenamtlich Interessierte? Wie spreche ich sie am besten an? u.a.)
- „Resilienz und Handlungskompetenz im Ehrenamt“ (Für andere da sein und sich selbst nicht vergessen, Grenzen setzen, Auszeit nehmen, u.a.)
- „Kommunikation“ (Kommunikation im Ehrenamtsteam, Grundlagen u.a.)

**Informationen zu den Terminen und Standorten im ersten Halbjahr 2023 finden Sie auf der Rückseite.**

Die Seniorenakademie Bayern wird vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales finanziert.



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

## Termine Seniorenakademie Bayern gfi

### **Grundlagenseminar:**

#### **„Fit für die Aufgaben der Seniorenvertretung“**

- 21.03.2023, 9:00 – 14:30 Uhr, bfz gGmbH, Infanteriestr. 8, 80797 München  
28.03.2023, 9:00 – 14:30 Uhr, gfi gGmbH, Ulmer Str. 160, 86156 Augsburg  
27.04.2023, 9:00 – 14:30 Uhr, gfi gGmbH, Rettistr. 56, 91522 Ansbach  
04.05.2023, 9:00 – 14:30 Uhr, gfi gGmbH, Schillerstr. 2, 84034 Landshut  
11.05.2023, 9:00 – 14:30 Uhr, gfi gGmbH, Donaustauer Str. 115, 93059 Regensburg

### **Seminarreihe:**

#### **„Bürgerschaftliches Engagement von und für Seniorinnen und Senioren“**

- 25.04.2023, 9:00 – 14:30 Uhr, Bayerischer Bauernverband, Viehmarktplatz 7, 85055 Ingolstadt  
17.05.2023, 9:00 – 14:30 Uhr, gfi gGmbH, Lichtenhaidestr. 15, 96052 Bamberg  
01.06.2023, 9:00 – 12:30 Uhr, gfi gGmbH, Londonstr. 20, 97424 Schweinfurt  
13.06.2023, 9:00 – 12:30 Uhr, gfi gGmbH, Nägelsbachstr. 25 a, 91052 Erlangen

#### **„Digitale Seminare zu Fachthemen und besonderen Fragestellungen zum bürgerschaftlichen Engagement von und für Seniorinnen und Senioren“**

- 23.03.2023, 18:00 – 19:30 Uhr, MS-Teams, Thema: Ehrenamt  
04.05.2023, 18:00 – 19:30 Uhr, MS-Teams, Thema: Ehrenamt  
15.06.2023, 18:00 – 19:30 Uhr, MS-Teams, Thema: Resilienz  
29.06.2023, 18:00 – 19:30 Uhr, MS-Teams, Thema: Resilienz  
06.07.2023, 18:00 – 19:30 Uhr, MS-Teams, Thema: Kommunikation

Die Seniorenakademie Bayern wird vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales finanziert.



**Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales**