



2023 – 2025

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren

Älter werden und sein in Memmingen
Adressen und Informationen

Der Wegweiser für Seniorinnen und Senioren liegt an folgenden Stellen aus:

Seniorenfachstelle,	Ulmer Straße 2.
Tourist Information,	Marktplatz 3.
AOK Memmingen,	Hopfenstraße 26.
AWO Geschäftsstelle,	Buxacher Straße 16
Alten- & Pflegeheim Bürgerstift,	Spitalgasse 8.
Ev. Pfarramt Steinheim,	Heimertinger Straße 33.
Ev. Pfarramt Versöhnungskirche,	Eisenacher Weg 2.
Haus der Malteser,	Augsburger Straße 8.
Mehrgenerationenhaus,	Zangmeisterstraße 30.
Stadtbibliothek,	Martin-Luther-Platz 1.

Sowie in allen Stadtteilen und Ortsteilen des Stadtgebiets Memmingen. Für nähere Informationen hierzu kontaktieren Sie gerne die Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen

Vorwort



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

der Memminger Wegweiser für Seniorinnen und Senioren, den Sie in Händen halten, geht bereits in seine sechste Auflage. Die Broschüre wurde angepasst und aktualisiert. Sie bietet den bewährten Überblick über das breit gefächerte Angebot an Aktivitäten, Einrichtungen und Dienstleistungen, die es in Memmingen für die ältere Generation gibt.

Von knapp 45.000 Einwohnern in Memmingen sind rund 13.000 Frauen und Männer 60 Jahre und älter. Mit steigender Tendenz, wie eine Prognose gezeigt hat. Zahlreiche Seniorinnen und Senioren sind in vielen Bereichen des Stadtlebens engagiert. Ohne Ihre Mitarbeit wäre so manches ehrenamtliche Angebot nicht möglich. Für dieses Engagement möchte ich mich sehr herzlich bedanken.

Viele Menschen in vorgerücktem Alter sind aber auch auf Hilfe und Unterstützung angewiesen. Um für sie den Alltag in unserer Stadt lebens- und lebenswert zu gestalten und Erleichterungen zu bieten, wurde in den vergangenen Jahren mit großem Engagement ein dichtes Netz an Angeboten entwickelt. Den vielen unterschiedlichen Trägern und Einrichtungen gilt ebenfalls mein Dank.

Unser Wegweiser für Seniorinnen und Senioren soll umfassend informieren über gesellige und kulturelle Veranstaltungen, über finanzielle Hilfen, zu Möglichkeiten des Wohnens, über Unterstützung im Alltag und über die vielfältigen Beratungsangebote.

Ich hoffe, dass unsere Broschüre für Sie ein hilfreiches Nachschlagewerk sein kann. Alles Gute und viel Freude an jedem Tag wünsche ich Ihnen von Herzen!

Ihr

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Jan Rothenbacher'.

Jan Rothenbacher
Oberbürgermeister

Inhalt

1. Kultur, Bildung und Religion	5
2. Veranstaltungen, Feste, Sport und Geselligkeit	19
3. Beratung und Information	39
4. Soziale Sicherheit und finanzielle Hilfen	61
5. Hilfe und Entlastung zu Hause	79
6. Wohnen und Pflege	97
7. Vorsorge und Testament	113

1. Kultur, Bildung und Religion

Das Gefühl, „Keine Zeit zu haben“, kennt jeder Berufstätige⁽¹⁾, gleich welchen Geschlechts. Nach dem Austritt aus dem Arbeitsleben steht nun endlich Zeit zur Verfügung, die es zu nutzen gilt. Für viele beginnt die Zeit des (Un)Ruhestands. Zwischenzeitlich wurden die besonderen Bedürfnisse und Interessen der „Ruheständler“ erkannt und es wurde mit einer Anpassung der Angebotsinhalte, Veranstaltungsorte und Veranstaltungszeiten darauf reagiert.

In diesem Kapitel haben wir für Sie eine Auswahl verschiedener Angebote aus den Bereichen Kultur, Bildung und Religion zusammengestellt, die Ihnen einen Überblick über Veranstaltungen, Feste, Sport und Geselligkeit geben. Bitte beachten Sie auch den regelmäßig erscheinenden "Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren" der Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen!

Kapitelübersicht

1.1 Museen, Theater	6
1.2 Bibliotheken	10
1.3 Bildungsträger & Bildungsberatung	11
1.4 Singen, Musizieren, Tanz	13
1.5 Kirchengemeinden im Stadtgebiet Memmingen	15

(1) Um eine bessere Lesbarkeit zu gewährleisten wird im gesamten Dokument davon abgesehen, die jeweils männliche und weibliche Form aufzuführen. Grundsätzlich sind aber stets beide Geschlechter einbezogen!

1.1 Museen, Theater

In der Stadt Memmingen steht dem Interessierten eine Vielzahl kultureller Angebote zur Verfügung. Hierzu zählen u.a. das Landestheater Schwaben, die Museen, die Galerien und Ausstellungen, verschiedene Konzertreihen und Festivals. Gemeinsam mit den Angeboten der Kirchen, der Vereine und den freien Kulturträgern ergibt sich dadurch ein umfassendes und abwechslungsreiches kulturelles Programm.



Grimmeihaus, Stadt Memmingen

Alle städtischen Museen haben von Dienstag bis Sonntag in der Zeit von 11:00 Uhr - 17:00 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Zuständiges Amt

Kulturamt der Stadt Memmingen

Ulmer Straße 19, 87700 Memmingen



08331/85 01 31



kulturamt@memmingen.de



www.memmingen.de

Museen und Stadtarchiv

MEWO Kunsthalle

Bahnhofstraße 1, 87700 Memmingen



08331/85 07 71



info@mewo-kunsthalle.de



www.mewo-kunsthalle.de

Die MEWO Kunsthalle bietet regelmäßig Angebote für Seniorinnen und Senioren an. Bei Interesse können Sie sich an die MEWO Kunsthalle oder die Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen wenden.



MEWO Kunsthalle, Julia Mayer/Pressestelle Stadt Memmingen

Museen im Antonierhaus

Strigel-Museum, Antoniter-Museum

Martin-Luther-Platz 1, 87700 Memmingen



08331/85 02 45



antonitermuseum@memmingen.de



www.memmingen.de

Kreuzherrnsaal

Hallhof 5, 87700 Memmingen



08331/85 01 31



kulturamt@memmingen.de



www.memmingen.de



Informationsschrift Kreuzherrnsaal

Stadtarchiv

Ulmer Straße 19, 87700 Memmingen



08331/85 01 43



stadtarchiv@memmingen.de



www.memmingen.de

Stadtmuseum und Heimatmuseum Freudenthal im Hermansbau

Zangmeisterstraße 8 (Eingang Hermansgasse)
87700 Memmingen



08331/85 01 34



stadtmuseum@memmingen.de



www.memmingen.de

Landestheater Schwaben

Das Landestheater Schwaben ist barrierefrei: Ein Aufzug, eine Induktionsschleife und behindertengerechte WCs machen einen Theaterbesuch auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen problemlos möglich.

Ein Senioren-Abo ist für die Wochentage Dienstag oder Sonntag erhältlich.

Das Landestheater Schwaben bietet verschiedene Angebote zur Begegnung an. Neben den Theater-Tandems und dem Heimspiel der Generationen gibt es auch ein Nachmittagsprogramm im Theatercafé.



Claudia Herzog-Kaiser, Landestheater Schwaben

Für mehr Informationen kontaktieren Sie gerne das Landestheater Schwaben oder die Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen.

Landestheater Schwaben

Theaterplatz 2, 87700 Memmingen



08331/94 59 16



info@landestheater-schwaben.de



www.landestheater-schwaben.de

1.2 Bibliotheken

Die Stadtbibliothek Memmingen ist seit 1996 in zentraler Lage im restaurierten Antonierhaus am Martin-Luther-Platz beheimatet.

In der Stadtbibliothek stehen den Nutzerinnen und Nutzern mehr als 60.000 Medien (Bücher, CDs, DVDs, Zeitschriften und Tageszeitungen) zur Verfügung. Ein kostenloses WLAN kann gerne genutzt werden. Über die Onleihe Schwaben besteht die Möglichkeit, digitale Medien herunterzuladen. Die Bibliothek ist stufenfrei zu erreichen, alle Stockwerke sind schwellenfrei und über einen Aufzug erschlossen. Ein behindertengerechtes WC ist ebenfalls vorhanden. Die weitläufigen, hellen Räumlichkeiten in der spätmittelalterlichen Klosteranlage laden dazu ein, vor Ort zu verweilen. Die Mitarbeiter helfen bei Fragen zu Literaturrecherche und -auswahl gerne weiter.

Stadtbibliothek der Stadt Memmingen

Antonierhaus

Martin-Luther-Platz 1, 87700 Memmingen



08331/85 01 56



bibliothek@memmingen.de



www.memmingen.de

Stadtbibliothek der Stadt Memmingen

Zweigstelle Theodor-Heuss-Schule (in den Ferien geschlossen)

Machnigstraße 8, 87700 Memmingen



08331/85 01 56



bibliothek@memmingen.de



www.memmingen.de

1.3 Bildungsträger und Bildungsberatung

Bei Veranstaltungen der Bildungsträger, deren Inhalte sich gezielt an Senioren richten, werden die Veranstaltungsorte möglichst so gewählt, dass sie gut erreichbar und nutzbar sind.



Lernen fürs Leben - geprüft

Einzelne Anbieter stellen eigene Programme für Senioren zusammen und weisen diese in Broschüren und Programmen gesondert aus. Mit dem Qualitätslogo „Lernen fürs Leben“ versehene Angebote, wie sie u.a. im vhs-Programm zu finden sind, erfüllen festgelegte Kriterien, die eine Nutzung der Angebote für Senioren in besonderem Maße erleichtern.

Bildungsberatung der Stadt Memmingen

Die Bildungsberatung der Stadt Memmingen steht allen Memminger Bürgern zur Verfügung. Ob es sich um die berufliche Weiterqualifizierung oder die Umsetzung von individuellen Bildungswünschen handelt, ist dabei ohne Belang. Auch das Alter spielt keine Rolle. Jeder ist bei der Bildungsberatung willkommen.

Bildungsberatung der Stadt Memmingen

Donaustraße 1, 87700 Memmingen

Angebot nur für Bürger der Stadt Memmingen



08331/85 08 21



vhs@memmingen.de



www.vhs-memmingen.de

Bildungsträger mit Angeboten für Senioren

Evangelisches Bildungswerk Memmingen e.V.

Martin-Luther-Platz 5, 87700 Memmingen

Computer- und Handykurse



08331/49 57 28



ebw.memmingen@elkb.de



www.evangelisches-bildungswerk-memmingen.de

Katholische Erwachsenenbildung Memmingen e.V.



08222/96 52 55



keb.memmingen@bistum-augsburg.de



www.keb-memmingen.de

Seniorenakademie Bayern

Lichtenhaidestraße 15, 96052 Bamberg

Ansprechpartnerin: Yasemin Stussig



089/44 108-563 oder -586



seniorenakademie-bayern@die-gfi.de



www.seniorenakademie.bayern.de

Sing- und Musikschule der Stadt Memmingen

Hallhof 5, 87700 Memmingen



08331/85 01 38



sing.musikschule@memmingen.de



www.musik.memmingen.de

Volkshochschule (vhs) Memmingen

Donaustraße 1, 87700 Memmingen



08331/85 01 87



vhs@memmingen.de



www.vhs-memmingen.de



1.4 Singen, Musizieren, Tanz

Musik hat erstaunliche Auswirkungen auf das Gehirn. Die mit Musik verbundenen Reize führen dazu, dass das ganze Gehirn aktiv ist. Keine andere Tätigkeit stimuliert so unterschiedliche Bereiche unseres Denkkorgans. Ähnliches gilt für das Tanzen. Musizieren und Tanzen erhalten uns jung und sind nebenbei mit viel Freude verbunden.



Sitztanz, Regine Fritz

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Unterallgäu

Donaustraße 5-7, 87700 Memmingen

„Seniorentanz“



08331/95 31 0



info@kvunterallgaeu.brk.de



www.brkua.de

Bürgerstift Memmingen

Spitalgasse 8, 87700 Memmingen

„Singkreis“



08331/92 75 50



buergerstift@memmingen.de



www.buergerstift.memmingen.de

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

Buxheimer Straße 95 A, hinter Trachten Durner,
87700 Memmingen

„Volkslieder singen“



08331/83 39 01 1



buergerfuerbuerger@mail.de

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

Buxheimer Straße 95 A, hinter Trachten Durner,
87700 Memmingen

„Tanztee mit DJ Wolfgang“

Das Angebot findet in der Versöhnungskirche,
Eisenacher Weg 1, statt.



08331/83 39 01 1



buergerfuerbuerger@mail.de

1.5 Kirchengemeinden im Stadtgebiet Memmingen

Katholische Kirche

Kath. Pfarreiengemeinschaft Memmingen

Pfarreien Christi Auferstehung, Mariä Himmelfahrt,
St. Johann, St. Josef, St. Ulrich

Josef-Schmid-Weg 2, 87700 Memmingen

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 09:00 - 12:30 Uhr sowie

Mo. -Mi.: 14:00 - 16:30 Uhr & Do.: 14:00 - 18:00 Uhr



08331/92 67 10



pg.memmingen@bistum-augsburg.de



www.memmingen-katholisch.de

Kath. Pfarreiengemeinschaft Memmingen, Nebenbüro Amendingen

Pfarreien Christi Auferstehung, Mariä Himmelfahrt,
St. Johann, St. Josef, St. Ulrich

Pfarrhofstraße 1, 87700 Memmingen

Öffnungszeiten: siehe Aushang



08331/92 67 10



pg.memmingen@bistum-augsburg.de



www.memmingen-katholisch.de

Evangelische Kirche

Evang.-Luth. Pfarramt St. Martin

Zangmeisterstraße 13, 87700 Memmingen



08331/85 69 20



pfarramt.stmartin.mm@elkb.de



www.stmartin-memmingen.de

Evang.-Luth. Pfarramt Versöhnungskirche

Eisenacher Weg 1, 87700 Memmingen



08331/61 72 1



pfarramt.versoehnung.mm@elkb.de



www.versoehnungskirche-mm.de

Evang.-Luth. Pfarramt Unser Frauen

Frauenkirchplatz 4, 87700 Memmingen



08331/22 53



pfarramt@unserfrauen.de



www.unserfrauen.de

Evang.-Luth. Pfarramt Buxach

Kirchstraße 13, 87700 Memmingen



08331/61 76 2



pfarramt.buxach@elkb.de



www.kirchebuxach.de

Evang.-Luth. Pfarramt Christuskirche

Dunantstraße 8, 87700 Memmingen



08331/29 98



pfarramt.christuskirche.mm@elkb.de

Evang.-Luth. Pfarramt Dickenreishausen/Volkrathshofen

Oberdorfstraße 17, 87700 Memmingen



08331/86 46 6



pfarramt.dickenreishausen@elkb.de



www.dickenreishausen-evangelisch.de

Evang.-Luth. Pfarramt Steinheim

Heimertinger Straße 33, 87700 Memmingen



08331/29 06



pfarramt.steinheim.mm@elkb.de



www.kirche-steinheim.de

Weitere Kirchen**Alevitischer Kulturverein Memmingen e.V.**

Mittereschweg 1, 87700 Memmingen



08331/94 16 21 4



akvmemmingen@gmail.com

Christliche Gemeinde

Spitalmülweg 19, 87700 Memmingen



08331/76 12 8 oder 08331/90 14 40



info@cgmm.de



www.cgmm.de

Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten

Rennweg 15, 87700 Memmingen



08374/32 33 73 2



info@adventgemeinde-memmingen.de



www.adventgemeinde-memmingen.de

Friedenskirche und Ev.-Freikirchliche Gemeinde

Hühnerbergstraße 16, 87700 Memmingen



08395/27 18 oder 08331/71 75 3



info@friedenskirche.org



www.friedenskirche.org

Jehovas Zeugen

Brucknerstraße 61, 87700 Memmingen



08331/12 29 9

Neuapostolische Kirche Süddeutschland

Gemeinde Memmingen

Zeppelinstraße 1, 87700 Memmingen



08331/49 70 71



e.weissenhorner@kabelmail.de



www.nak-memmingen.de

Priesterbruderschaft St. Pius X

Teramostraße 2 A, 87700 Memmingen



07347/60 12 55



priorat-weihungszell@fsspx.de



www.fsspx.de/de/memmingen

SELK - Matthäusgemeinde,

Selbständige Evang.-Luth. Kirche

Pfarramt: Unterer Ottilienweg 11, 87700 Memmingen



info@selk-memmingen.de



www.selk-memmingen.de

Türkisch Islamische Gemeinde Memmingen e.V.

Schlachthofstraße 40, 87700 Memmingen



08331/47 63 3



info@ditib-memmingen.de



www.ditib-memmingen.de

2. Veranstaltungen, Feste, Sport und Geselligkeit

Körperlich und geistig aktiv zu sein, unabhängig, ob für sich allein oder in der Gruppe, leistet einen wesentlichen Beitrag zum Erhalt der eigenen Gesundheit. Während des gemeinsamen Tuns, wie z.B. beim Wandern oder Tanzen, fällt den Teilnehmern die Kontaktaufnahme zu anderen häufig leichter. Ein Wiedereinstieg in ein bekanntes Freizeit- oder Sportangebot nach einer Pause, oder auch ein Neubeginn sollte grundsätzlich immer in Erwägung gezogen werden. Dies ist in der Regel auch möglich. Die Angebote von Vereinen oder ähnlichen Zusammenschlüssen setzen häufig eine Mitgliedschaft voraus. Damit Sie einschätzen können, ob das Angebot tatsächlich Ihren Wünschen und Bedürfnissen entspricht, wird Ihnen meist eine unverbindliche Teilnahme zur Probe angeboten. Bei den nachfolgend aufgeführten Freizeit- und Kulturangeboten handelt es sich lediglich um einen kleinen Auszug des tatsächlichen Angebots.

Kapitelübersicht

2.1 Feste und Veranstaltungen (Auswahl)	20
2.2 Geselliges Beisammensein	25
2.3 Nordic Walking, Wandern, Spazieren	28
2.4 Radfahren / Fahrten mit der Elektro-Rikscha	31
2.5 Gymnastik und Bewegungsangebote	33

2.1 Feste und Veranstaltungen (Auswahl)

Kinderfest



Kinderfest, Stadt Memmingen

In der Woche vor den Sommerferien findet das alljährliche Kinderfest statt. Zum erfolgreichen Abschluss des Schuljahres gehört dieser Tag ganz den Grundschulkindern der Stadt Memmingen. Nach dem gemeinsamen Singen und Tanzen am Vormittag auf dem Marktplatz zieht nachmittags der traditionelle Kinderfestzug durch die historische Altstadt.

Fischertag

Am Samstag nach dem Kinderfest beginnt um 8 Uhr mit einem Böllerschuss das Ausfischen des Memminger Stadtbachs.

Unzählige Schaulustige beobachten das Geschehen und feuern die „Stadtbachfischer“ an. Im Anschluss daran findet die Krönung des Fischerkönigs statt. Mit dem abendlichen Umzug durch die Innenstadt endet das beliebte Heimatfest.



Fischertag, Stadt Memmingen

Memmingen blüht

Im Frühling steht die Stadt ganz im Zeichen der bunten Blumenvielfalt. Der bunte Erlebnistag bietet für alle Besucher ein abwechslungsreiches Programm.



Memmingen blüht, Stadt Memmingen

Stadtfest

Ganz Memmingen trifft sich in der Memminger Innenstadt, um begleitet von zahlreichen Kapellen ein Volksfest zu feiern.



Stadtfest, Stadt Memmingen

Wallenstein-Sommer (2022, im 4-jährigem Rhythmus)



Wallenstein, Hans-Martin Pfeifer

Mit seinen 4.500 Mitwirkenden sind die Wallensteinfestspiele mit Abstand das größte Historienspiel Europas. Fester Bestandteil der Festspiele sind unter anderem der Einzug von Wallenstein und seinen Truppen in die ehemals freie Reichstadt. Lagerleben, Reiterfestspiele und ein historisches Theaterstück auf dem Marktplatz runden das Fest ab.

Memminger Meile



„Memminger Meile“, Stadt Memmingen
Kulturamt

Seit über 45 Jahren veranstaltet das städtische Kulturamt alljährlich im Sommer die „Memminger Meile“. Das Kulturfestival zeigt unterschiedlichste Künste auf den Bühnen und Plätzen mitten in der Stadt.

Fest der Kulturen

Das traditionelle, interkulturelle Festival bringt alljährlich die Stadt zum Pulsieren. Jung und Alt nutzen die Gelegenheit und begeben sich dabei auf eine kulturelle und kulinarische Weltreise.



Fest der Kulturen, Stadt Memmingen/Pressestelle

Memminger Gesundheitstage (ungerade Jahre) und Memminger Naturheiltage (gerade Jahre)



Gesundheitstage, Stadt Memmingen/Pressestelle

Eine Vielzahl von Ausstellern und Referenten informieren in der Stadthalle die Besucher ein Wochenende lang über aktuelle und zukünftige Entwicklungen rund um das Thema Gesundheit.

Jahrmarkt und Krämermarkt

Im Zentrum der Innenstadt findet jedes Jahr im Herbst der Memminger Jahrmarkt statt. Zahlreiche Fahrgeschäfte sorgen an zehn Tagen für ein buntes Treiben. Auf dem dreitägigen Krämermarkt präsentieren dazu 90 Markthändler ein vielfältiges Angebot.



Jahrmarkt, Stadt Memmingen

Christkindlesmarkt

Rechtzeitig zum ersten Advent wird vom Oberbürgermeister und dem Christkind der Christkindlesmarkt eröffnet. Bis kurz vor Weihnachten laden die rund 30 Stände zum Umherschlendern und Verweilen ein.



Christkindlesmarkt, Holger Gerken

Weiterführende Informationen:

Tourist Information der Stadt Memmingen

Marktplatz 3, 87700 Memmingen



08331/85 01 72



08331/85 01 75



info@memmingen.de



www.tourismus-memmingen.de

Veranstaltungskalender:

Der regelmäßig im Januar, Mai und September erscheinende „Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren“ der Seniorenfachstelle informiert Sie über die Angebote in der Stadt Memmingen.



Broschüre „Veranstaltungskalender für Senioren“ Stadt Memmingen

Sie erhalten den Veranstaltungskalender u.a. bei der Stadt Memmingen, Tourist Information Marktplatz 3, und der Seniorenfachstelle, Ulmer Str. 2, im Schriftenständer des Vorraumes im I. OG (Aufzug vorhanden).

Weiterführende Informationen:

Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen



08331/85 04 03



08331/85 04 89



seniorenfachstelle@memmingen.de



www.memmingen.de/senioren

2.2 Geselliges Beisammensein



Gesellige Runde, Alexandra Wehr/Pressestelle Stadt Memmingen

Viele Kirchengemeinden, karitative Einrichtungen und Vereine bieten gesellige Treffen für Senioren an. Auf den nächsten Seiten finden Sie einige Anbieter.

Arbeiterwohlfahrt OV Memmingen

Buxacher Straße 16, 87700 Memmingen

„AWO-Treff“



08331/31 01



kv.memmingen@awo-bayern.de

Bürgerstift Memmingen

Spitalgasse 8, 87700 Memmingen

„Gedächtnistraining“, „Spielenachmittag“, „Dämmerschoppen“



08331/92 75 50



buergerstift@memmingen.de



www.buergerstift.memmingen.de

Deutsche Rheuma Liga - Arbeitsgemeinschaft Memmingen

Breslauer Straße 22, 87700 Memmingen

Treffen für Betroffene und Interessierte



08331/45 80 - Frau Wirges



drlmemmingen@yahoo.de



www.rheuma-liga.de

Diakonie Allgäu e.V.

Rheineckstraße 45, 87700 Memmingen

Gruppe „Pflegerische Angehörige“



08331/75 80



info@diakonie-memmingen.de



www.diakonie-memmingen.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Christuskirche

Schweitzerstraße 17, 87700 Memmingen

„Seniorenkreis“



08331/29 98



pfarramt.christuskirche.mm@elkb.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Steinheim

Heimertinger Straße 33, 87700 Memmingen

„Dienstagstreff“



08331/29 06



pfarramt.steinheim.mm@elkb.de



www.kirche-steinheim.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Martin

Zangmeisterstraße 13, 87700 Memmingen

„St.-Martins-Treff“, „Fröhlicher Treff“



08331/85 69 20



pfarramt.stmartin.mm@elkb.de



www.stmartin-memmingen.de

Kath. Pfarreiengemeinschaft Memmingen

Pfarreien Christi Auferstehung, Mariä Himmelfahrt, St. Johann, St. Josef, St. Ulrich

Josef-Schmid-Weg 2, 87700 Memmingen

„Seniorenbewegung in Christi Auferstehung, Mariä Himmelfahrt, St. Johann, St. Josef & St. Ulrich“



08331/92 67 10



pg.memmingen@bistum-augsburg.de



www.memmingen-katholisch.de

Mehrgenerationenhaus Memmingen

Zangmeisterstraße 30, 87700 Memmingen

Angebote:

Handyschulung, Gruppe Pflegende Angehörige, Treffen "Gemeinsam statt Einsam"



08331/98 42 10



info@mgh-mm.de



www.mgh-mm.de

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

Buxheimer Straße 95 A, hinter Trachten Durner
87700 Memmingen

„Verschiedene Angebote für Senioren“



08331/83 39 01 1



buergerfuerbuerger@mail.de

2.3 Nordic Walking, Wandern, Spazieren



Spaziergängergruppe, Alexandra Wehr/Pressestelle Stadt Memmingen

Die Stadt Memmingen und der Landkreis Unterallgäu verfügen gemeinsam über ein weitläufiges und gut beschildertes Wanderwegenetz, welches sich für Nordic-Walking, Wandern und Spazieren eignet. Wanderkarten sind in der Stadtinformation und im Buchhandel erhältlich.

Deutscher Alpenverein - Senioren

Allgäuer Straße 24, 87700 Memmingen

„Wandern/Bergsteigen“



08331/52 58



info@dav-memmingen.de



www.dav-memmingen.de

Deutsche Rheuma Liga - Arbeitsgemeinschaft Memmingen

Breslauer Straße 22, 87700 Memmingen

„Nordic Walking“



08331/45 80 - Frau Wirges



drlmemmingen@yahoo.de



www.rheuma-liga.de

Diakonie Allgäu e.V.

Rheineckstraße 45, 87700 Memmingen

„Nordic Walking“ für pflegende Angehörige



08331/75 80



info@diakonie-memmingen.de



www.diakonie-memmingen.de

Kneipp-Verein Memmingen e.V.

Tiberiusstraße 13, 87700 Memmingen

„Nordic Walking“, „Wandern“



08331/55 20



kneippverein-memmingen@gmx.de

Malteser Hilfsdienst e.V. Memmingen

Augsburger Straße 8, 87700 Memmingen

„Spaziergangs-/Betreuungsgruppe für Senioren“



08331/92 41 72 0



info.memmingen@malteser.org



www.malteser-memmingen.de

SV Amendingen

Am Sportplatz 13, 87700 Memmingen

„Nordic Walking“



08331/92 55 34 4



info@sv-amendingen.de



www.sv-amendingen.de

SV Steinheim

Am Wiesenrain 21, 87700 Memmingen

„Nordic Walking für Ältere“



08331/96 28 48 - Herr Wassermann



bernd.wassermann@t-online.de



www.sv-steinheim.de

TV Memmingen

Bodenseestraße 49, 87700 Memmingen

„Nordic Walking“



08331/66 68



info@tv-memmingen.de



www.tv-memmingen.de

2.4 Radfahren / Fahren mit der Elektrorikscha

Die Bürger der Stadt Memmingen haben schon von jeher ein besonders intensives Verhältnis zu ihren Fahrrädern. Ob „Lastenesel“ für die Einkäufe oder sportliches Fortbewegungsmittel, die Fahrradfahrer sind aus dem Straßenverkehr in und um Memmingen nicht wegzudenken.



ADFC, Walter Gerken

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.

Kalchstraße 1 (Eingang Schlossergasse), 87700 Memmingen



0179/39 77 76 7



info@adfc-memmingen.de



www.adfc-memmingen.de

Senioren-Radlfreunde

Dr.-Berndl-Platz 3, 87700 Memmingen

„Radtouren“ in der Umgebung von Memmingen, mit Einkehr, Länge 20 - 30 km, daher E-Bike erwünscht.



08331/72 86 0 - Herr Guggenberger

Elektrorikschas:

Für Personen mit eingeschränkter Mobilität gibt es das Angebot der "Ausflug-Rikschas". Die Rikschas werden von Ehrenamtlichen gelenkt und bieten Platz für ein bis zwei Personen.



Rikschaausflug, Malteser Memmingen

Malteser Hilfsdienst e.V. Memmingen
Augsburger Straße 8, 87700 Memmingen
„Fahrten mit der Elektrorikscha“



08331/92 41 72 0



info.memmingen@malteser.org



www.malteser-memmingen.de

2.5 Gymnastik und Bewegungsangebote



Bewegungsangebot, Alexandra Wehr/Pressestelle Stadt Memmingen

Unsere Muskeln, Gelenke, der Stoffwechsel und auch das Gehirn profitieren von regelmäßiger Bewegung. Aktive Senioren sind beweglicher und können ihren Alltag länger selbstständig meistern. Besonders geeignet für Senioren sind Gymnastik und andere Bewegungsangebote.

Auf den nächsten Seiten finden Sie einige Anbieter dazu.

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Unterallgäu

Donaustraße 5-7, 87700 Memmingen

„Senioren-gymnastik“



08331/95 31 0



info@kvunterallgaeu.brk.de



www.brkua.de

Bürgerstift

Spitalgasse 8, 87700 Memmingen

„Sturzprophylaxe für Rüstige und Personen mit
Einschränkungen“



08331/92 75 50



buergerstift@memmingen.de



www.buergerstift.memmingen.de

Deutsche Rheuma Liga - Arbeitsgemeinschaft Memmingen

Breslauer Straße 22, 87700 Memmingen

„Funktionstraining für Menschen mit
Bewegungseinschränkungen“



08331/45 80 - Frau Wirges



drlmemmingen@yahoo.de



www.rheuma-liga.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Christuskirche

Gemeindehaus

Dunantstraße 8, 87700 Memmingen

„Gymnastik für Senioren“



08331/29 98



pfarramt.christuskirche.mm@elkb.de

Kneipp-Verein Memmingen e.V.

Tiberiusstraße 13, 87700 Memmingen

„Gesundheitsgymnastik“, „Gymnastik für Senioren“



08331/55 20



kneippverein-memmingen@gmx.de

Malteser Hilfsdienst e.V. Memmingen

Augsburger Straße 8, 87700 Memmingen

„Sitztanz“



08331/92 41 70



info.memmingen@malteser.org



www.malteser-memmingen.de

Naturheilverein Memmingen e.V.

Baumstraße 3, 87700 Memmingen

„Gymnastik für Senioren“



08331/92 93 37



info@naturheilverein-mm.de



www.naturheilverein-mm.de

Angebote der Sportvereine

Der Umgang der Vereine mit älteren Sportbegeisterten ist unterschiedlich. Er reicht vom bewussten Verzicht auf die Gründung einer „Seniorengruppe“ bis hin zum Aufbau eines eigenen Vereins. Beide Formen sind geeignet, um an den Bedarf der Senioren angepasste Sportangebote anzubieten.

Gerne informieren Sie die örtlichen Sportvereine über die Angebote für Senioren.

Einen Teil der örtlichen Sportvereine finden Sie auf den folgenden Seiten.

Deutscher Alpenverein - Senioren

Allgäuer Straße 24, 87700 Memmingen

„Verschiedene Bergsportangebote für Senioren“



08331/52 58



info@dav-memmingen.de



www.dav-memmingen.de

DJK SV Ost Memmingen

Münchner Straße 20, 87700 Memmingen

„Fit ab 60 - Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Entspannung“



08331/48 39 7, Frau Hella Braun



tabita-mm@web.de



www.djk-memmingen.de

SV Amendingen

Am Sportplatz 13, 87700 Memmingen

„Verschiedene Gymnastikangebote“, „Rücken-Fit“,

„Sport für kardiologische Prävention und Rehabilitation“



08331/92 55 34 4



info@sv-amendingen.de



www.sv-amendingen.de

SV Steinheim

Am Wiesenrain 21, 87700 Memmingen

„Verschiedene Gymnastikangebote“, „Rückenschule“,

„Sport & Spiel für Ältere“, „Gesundheitssportkurse auch für Nichtmitglieder“ und weitere Angebote



08331/96 28 48 - Herr Wassermann



bernd.wassermann@t-online.de



www.sv-steinheim.de

TV Memmingen

Bodenseestraße 49, 87700 Memmingen

„Verschiedene Gymnastikangebote“, „Wassergymnastik“



08331/66 68



info@tv-memmingen.de



www.tv-memmingen.de

Rezept für Bewegung

Mit Hilfe des „Rezepts für Bewegung“ kann Ihr Hausarzt Ihnen Bewegung „verordnen“. Er schätzt hierzu vorher die Bereiche ein, in denen aus ärztlicher Sicht der Trainingsschwerpunkt liegen sollte.

Viele Vereine im Stadtgebiet Memmingen und in den umliegenden Gemeinden bieten mehrwöchige Kurse oder Dauerangebote an, bei denen das Rezept „eingelöst“ werden kann.

Ob und in welcher Höhe die entstehenden Kosten von Ihrer Krankenkasse übernommen werden, sollten Sie vorher klären!



Schritt 6: Kostenerstattung beantragen

Nachdem Sie regelmäßig am Kurs teilgenommen haben, können Sie die Teilnahmebestätigung des Sportvereins mit einer Kopie des Rezepts bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Es liegt im Entscheidungsspielraum der Kasse, inwieweit der Kurs und in welcher Höhe er bezuschusst wird. Hier lohnt es sich, bereits vor Kursbeginn bei der Krankenkasse nachzufragen.

Schritt 7: Erfahrungen austauschen

Tauschen Sie sich mit Ihrem Arzt über das „verordnete“ Bewegungsprogramm aus. Fühlen Sie sich bereits besser? Hat sich der Kurs bewährt? Oder hatten Sie irgendwelche Schwierigkeiten?

Schritt 8: Dranbleiben

Jetzt heißt es durchhalten! Sie haben den ersten Schritt getan. Da wäre es doch schade, wenn nach ein paar Stunden Sport schon wieder Schluss wäre. Machen Sie weiter! Ihre Gesundheit wird es ihnen danken.



Wir machen uns stark für Prävention!

Unterstützt wird die Aktion „Rezept für Bewegung“ vom Sportkreis Unterallgäu-Memmingen im Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV) ebenso wie vom Ärztlichen Kreisverband Memmingen-Mindelheim, dem Landkreis Unterallgäu und der Stadt Memmingen. Die Aktion wurde im Rahmen des Seniorenpolitischen Gesamtkonzepts des Landkreises Unterallgäu von einer Arbeitsgruppe engagierter Ehrenamtlicher weiterentwickelt. Auch die Stadt Memmingen hat sich dem Projekt angeschlossen. Mit Ihren Seniorenkonzepten wollen Landkreis Unterallgäu und Stadt Memmingen alle notwendigen Voraussetzungen dafür schaffen, dass jeder, der dies möchte, im Alter möglichst lange zuhause wohnen kann.



Noch Fragen?

Sprechen Sie Ihren Arzt an, er hilft Ihnen gerne weiter.

Weitere Informationen beim BLSV-Sportkreis Unterallgäu-Memmingen, Kreisvorsitzender Uli Theophil, unter Telefon (08335) 8787. Alles zum Seniorenkonzept des Landkreises Unterallgäu im Internet unter www.unterallgaeu.de/seniorenkonzept
Informationen zur Seniorenarbeit der Stadt Memmingen unter www.memmingen.de/630.html

Redaktion/Herausgeber: Landratsamt Unterallgäu
Fotos: Fotofix.com (4), Landratsamt Unterallgäu/Stand: September 2012



Rezept für Bewegung



- Die ersten Schritte zum Erfolg
- Hintergründe
- Ansprechpartner

3. Beratung und Information

Das Rentenalter ist ein neuer Lebensabschnitt durch den bislang ungeachtete Fragestellungen und Informationsbedarfe entstehen können. Auf den nächsten Seiten erhalten Sie einen Überblick über die im Stadtgebiet Memmingen zur Verfügung stehenden Informations- und Beratungsangebote. Beachten Sie bitte, dass einzelne Angebote nur einmal monatlich oder nur an bestimmten Tagen stattfinden. Die jeweiligen Termine können Sie der Tageszeitung entnehmen oder bei der Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen unter 08331/850-489 telefonisch abrufen. Eine vollständige Auflistung aller Angebote ist nicht möglich.

Kapitelübersicht

3.1 Beiräte	40
3.2 Selbsthilfegruppen	42
3.3 Beratung und Gruppen für pflegende Angehörige	43
3.4 Beratung rund ums „Älterwerden“	45
3.5 Demenz-Beratung	46
3.6 Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit	49
3.7 Fachstelle für Pflege und Behinderteneinrichtungen	50
3.8 Pflegeberatung	51
3.9 Beratung bei finanziellen Schwierigkeiten	53
3.10 Schwerbehinderung	54
3.11 Wohnraumberatung	55
3.12 Weitere Beratungsangebote	57

3.1 Beiräte

Integrationsbeirat

Der Integrationsbeirat der Stadt Memmingen setzt sich im Interesse guter, menschlicher Beziehungen für die Integration und das gleichberechtigte Zusammenleben zwischen Menschen mit und ohne Migrationshintergrund in Memmingen ein und steht dem Stadtrat als Expertengremium zur Seite.

2021 hat der Integrationsbeirat den ehemaligen Ausländerbeirat abgelöst.

Stadt Memmingen

 **mm**



Der Integrationsbeirat stellt sich vor ...



Integrationsbeirat

Informationsschrift, Integrationsbeirat

Integrationsbeirat der Stadt Memmingen

Geschäftsstelle

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen



08331/85 04 87



integrationsbeirat@memmingen.de



www.memmingen.de/integrationsbeirat

Koordinierungsstelle Integration

Die Koordinierungsstelle Integration begleitet die Stadt Memmingen bei integrationspolitischen Belangen. Sie berät neben der Stadtverwaltung alle lokalen Akteure, Initiativen und engagierte Personen zum Themenfeld Migration/Integration. Hierbei ist sie auch federführend an der Erstellung des Integrationspolitischen Gesamtkonzepts beteiligt.

Koordinierungsstelle Integration der Stadt Memmingen

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen



08331/85 04 87



koordinierungsstelle-integration@memmingen.de



www.memmingen.de/integration

Behindertenbeirat

Der Behindertenbeirat der Stadt Memmingen vertritt seit über 20 Jahren die Interessen von ca. 4.000 Memminger Bürgern mit einer Behinderung. Die Inklusion in allen Lebensbereichen für Menschen mit Behinderung steht im Mittelpunkt der Bestrebungen.

Behindertenbeirat

der Stadt Memmingen

Prinzingstraße 3, 87700 Memmingen



08331/49 86 29 5



behindertenbeirat@memmingen.de



behindertenbeirat.memmingen.de

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat der Stadt Memmingen ist ein erstmalig im Dezember 2009 gewähltes Gremium. Er berät den Oberbürgermeister und den Stadtrat in Angelegenheiten, die Senioren betreffen. Darüber hinaus dient er als Ansprechpartner für alle Memminger Senioren.

Seniorenbeirat

der Stadt Memmingen

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen



08331/85 04 48



seniorenbeirat@memmingen.de



www.memmingen.de/seniorenbeirat

3.2 Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen schließen sich Bürger zusammen, die gleiche oder ähnliche Probleme haben und sich gegenseitig unterstützen. Die Leitung der Gruppe erfolgt ehrenamtlich. Auf die dauerhafte Unterstützung durch professionelle Dienste wird bewusst verzichtet. Weitere Informationen bezüglich Selbsthilfegruppen in Memmingen erhalten Sie bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle-Kempten / Allgäu.

Selbsthilfe-Kontaktstelle-Kempten/Allgäu

St.-Mang-Platz 11, 87435 Kempten

Di. - Do.: 09:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr



0831/96 06 09 1



shg.kempten@mnet-online.de



www.augsburg.de/selbsthilfegruppen

3.3 Beratung und Gruppen für pflegende Angehörige

Die Versorgung eines nahestehenden, pflegebedürftigen Menschen stellt Angehörige vor vielfältige Herausforderungen. Die praktische Durchführung der Pflege, die erforderlichen administrativen Tätigkeiten und nicht zuletzt die sich ergebenden psychischen und physischen Belastungen können durch die Inanspruchnahme bestehender Beratungsangebote erleichtert werden.

Die regelmäßig stattfindenden Angebote der Gruppen für pflegende Angehörige richten sich an alle, die einen pflege- oder betreuungsbedürftigen Angehörigen versorgen. Neben dem begleiteten Erfahrungsaustausch besteht die Möglichkeit, an gemeinsamen Freizeitaktivitäten teilzunehmen. Der Besuch der Gruppen ist kostenlos und jederzeit möglich.

Eine Liste finden Sie auf der nächsten Seite.



Caritas Sozialstation Memmingen und Umgebung gGmbH

Fachstelle für pflegende Angehörige

Marienrain 4, 87700 Memmingen



08331/92 43 41 5



fachstelle@caritas-unterallgaeu.de



www.caritas-sozialstation-memmingen.de

Diakonie Allgäu e.V.

Rheineckstraße 45, 87700 Memmingen

„Gruppe für pflegende Angehörige“



08331/75 80



info@diakonie-memmingen.de



www.diakonie-memmingen.de

Kontaktstelle Demenzhilfe

Zangmeisterstraße 30, 87700 Memmingen



08331/98 42 10



info@mgh-mm.de



www.familiengesundheit21.de

3.4 Beratung rund ums „Älter werden“

Die Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen wirkt an der Fortschreibung und Umsetzung des Seniorenpolitischen Gesamtkonzepts und der Pflegebedarfsplanung mit. Sie berät und informiert alle Memminger Bürger rund um Fragen des „Älterwerdens“. Ergänzend zur persönlichen Beratung stellt sie zu verschiedenen Themen Informationsmaterialien zur Verfügung und informiert durch Vorträge.



Seniorenfachstelle, Diana Wegner

Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen

Beratung rund ums „Älter werden“

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen



08331/85 04 89



seniorenfachstelle@memmingen.de



www.memmingen.de/senioren

3.5 Demenz-Beratung

Für Betroffene, Interessierte und Angehörige besteht die Möglichkeit, sich beim Demenz-Telefon und den Kontaktstellen „Demenzhilfe Allgäu“ über bestehende, regionale Angebote zu informieren.

Darüber hinaus kann dort telefonisch der „Wegweiser Demenz Ratgeber für Ratsuchende, Betroffene und Angehörige“ bestellt werden.



Broschüre Wegweiser Demenz, Arbeitskreis Gerontopsychiatrie

Demenztelefone:

Stadt Memmingen



08331/85 04 90



pfligestuetzpunkt@memmingen.de

Landkreis Unterallgäu



08261/99 54 93



soziales@lra.unterallgaeu.de

Kontaktstellen „Demenzhilfe Allgäu“

Caritas Sozialstation Memmingen und Umgebung gGmbH

Fachstelle für pflegende Angehörige

Marienrain 4, 87700 Memmingen



08331/92 43 41 5



fachstelle@caritas-unterallgaeu.de



www.caritas-sozialstation-memmingen.de

Familiengesundheit 21 e.V.

Zangmeisterstraße 30, 87700 Memmingen



08331/98 42 10



info@mgh-mm.de



www.familiengesundheit21.de

Malteser Hilfsdienst e.V. Memmingen

Augsburger Straße 8, 87700 Memmingen



08331/92 41 71 0 oder /92 41 72 0



info.memmingen@malteser.org



www.malteser-memmingen.de

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Die regionale Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben ist die zentrale Anlaufstelle im Regierungsbezirk Schwaben für alle Fragen rund um die Themen Demenz, Beratung in der Pflege und Angebote zur Unterstützung im Alltag. Im Sinne einer Lotsenfunktion werden Pflegebedürftige und ihre Angehörigen an entsprechende Beratungs- und Unterstützungsstrukturen vor Ort weitervermittelt. Als Registrierungspunkt für die „ehrenamtlich tätige Einzelperson nach § 82 Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG“ informiert die Fachstelle alle Interessierten über die Rahmenkriterien, den Ablauf der Registrierung und bietet auch die Schulungen für dieses Angebotsformat an.

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Haubenschloßstraße 3, (Postanschrift: Bahnhofstraße 61)
87435 Kempten



0831/69 71 43 15



info@demenz-pflege-schwaben.de



www.demenz-pflege-schwaben.de

3.6 Netzwerk „Altenhilfe und seelische Gesundheit“

Die Stadt Memmingen, der Landkreis Unterallgäu, der Bezirk Schwaben und der Gemeindepsychiatrische Verbund (GPV) Memmingen-Unterallgäu haben sich zum Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen/Unterallgäu zusammengeschlossen. Das Ziel des Netzwerkes ist es, die Lebensbedingungen der Memminger und Unterallgäuer Senioren zu verbessern und den Menschen individuelle und personenzentrierte Hilfe anzubieten. Im Netzwerk haben sich zwischenzeitlich folgende Arbeitskreise gebildet:

- ▶ Demenz im Krankenhaus
- ▶ Versorgung psychisch kranker Menschen im Alter
- ▶ Nachbarschaftshilfe
- ▶ Wohnen
- ▶ Ambulante Hilfen und Anlaufstellen
- ▶ Mobilität, Nahversorgung und Infrastruktur
- ▶ Prävention
- ▶ Digitale Angebote für ältere Menschen

Jeder Bürger ist zur aktiven Beteiligung am Netzwerk eingeladen und kann auch Anträge an das Netzwerk richten.

Ansprechpartner hierfür sind:

Stadt Memmingen		08331/85 04 89
Landkreis Unterallgäu		08261/99 54 57
Bezirk Schwaben		0821/31 01 44 53
 www.netzwerk-altenhilfe.de		

3.7 Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen Qualitätsentwicklung und Aufsicht (ehemals Heimaufsicht)

Die Aufgaben der Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) sind:

Information und Beratung

Die FQA berät und informiert die Bewohner, die Bewohnervertretungen und die Bewohnerfürsprecher von Pflege- und Behinderteneinrichtungen über ihre Rechte und Pflichten. Personen, die ein berechtigtes Interesse haben, können sich über stationäre Einrichtungen und über die Rechte und Pflichten der Träger und der Bewohner informieren.

Überwachung bzw. Überprüfung

Die FQA überwacht und überprüft die stationären Einrichtungen (Alten- und Pflegeheime, Einrichtungen für volljährige Menschen mit Behinderung) im Stadtgebiet Memmingen. Mindestens einmal jährlich findet in jedem Haus eine wiederkehrende Überprüfung statt. Diese erfolgt in der Regel unangemeldet. Darüber hinaus finden bei Bedarf anlassbezogene Prüfungen statt.

FQA der Stadt Memmingen

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen



08331/85 04 07



08331/85 04 48



heimaufsicht@memmingen.de



www.memmingen.de

3.8 Pflegeberatung

Pflegeberatung der Pflegekassen

Alle Pflegeversicherten haben einen Rechtsanspruch auf Pflegeberatung. Die Beratung dient der Unterstützung Pflegeversicherter bei der Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und weiteren Hilfestellungen. Versicherte erfahren den für sie zuständigen Pflegeberater bei ihrer Kranken- bzw. Pflegeversicherung.

Pflegestützpunkt Memmingen



*"Pflegestützpunkt", Viola Weyrauch, Pressestelle,
Stadt Memmingen*

Der Pflegestützpunkt Memmingen ergänzt das Beratungsangebot der Pflegekassen. Er steht Rat- und Hilfesuchenden für sämtliche Fragen rund um das Thema "Pflege" vor Ort zur Verfügung.

Pflegestützpunkt Memmingen

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen



08331/85 04 90



pflegestuetzpunkt@memmingen.de



www.memmingen.de

Krankenkassen/Pflegekassen mit Sitz in Memmingen

AOK Bayern - Die Gesundheitskasse

Direktion Memmingen

Hopfenstraße 26, 87700 Memmingen



08331/97 32 32



pflegeberatung.team2@service.by.aok.de



www.aok.de/bayern

BARMER

Kreuzstraße 9, 87700 Memmingen



0800/33 31 01 0



service@barmer.de



www.barmer.de

DAK Gesundheit

Schrannenplatz 6, 87700 Memmingen



08331/92 51 30



service733500@dak.de



www.dak.de/dak/service/memmingen

KKH-Kaufmännische Krankenkasse

Maximilianstraße 17, IV. OG, 87700 Memmingen



08331/92 45 85 0



memmingen@kkh.de



www.kkh.de

Überregionale Ansprechpartner

Compass Private Pflegeberatung GmbH

(für alle privat Versicherten und deren Angehörige)



0800/10 18 80 0




info@compass-pflegeberatung.de



www.compass-pflegeberatung.de

IKK classic

Mobile Beratung

 0821/31 58 43 20 12 info@ikk-classic.de www.ikk-classic.de**Pflegeservice Bayern**

(für alle gesetzlich Versicherten)

 0800/77 21 11 1 info@pflegeservice-bayern.de www.pflegeservice-bayern.de

3.9 Beratung bei finanziellen Schwierigkeiten

Die Gründe für finanzielle Sorgen sind vielfältig und kennen keine Altersgrenze. Eine Schuldnerberatungsstelle informiert, unterstützt und berät bei finanziellen Schwierigkeiten. Es erfolgt keine Rechtsberatung und keine Rechtsbesorgung. Die für ein Erstgespräch benötigten Unterlagen können vorher telefonisch angefordert werden.

Schuldnerberatung

Caritasverband Memmingen-Unterallgäu e.V.

Marktplatz 15, 87700 Memmingen

 08331/99 57 39 68 info@caritas-unterallgaeu.de www.caritas-unterallgaeu.de

3.10 Schwerbehinderung

Auf Antrag stellt das Zentrum Bayern Familie und Soziales das Vorliegen einer Behinderung und deren Grad fest. Beträgt der Grad der Behinderung mindestens 50, erhält man einen Schwerbehindertenausweis. Liegen besondere gesundheitliche Beeinträchtigungen vor, können zusätzlich sog. Merkzeichen beantragt werden. Die Stadt Memmingen wird hier ausschließlich beratend tätig und gibt die erforderlichen Antragsunterlagen aus. Weitere Informationen finden Sie auch auf der Homepage der Stadt Memmingen unter der Rubrik Bürger & Politik, virtuelles Rathaus, „Schwerbehindertenangelegenheiten“, sowie unter:

 www.zbfs.bayern.de/menschen-behinderung/ausweis/antrag

Ausgabe von Antragsunterlagen:

Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen



08331/85 04 03



seniorenfachstelle@memmingen.de



www.memmingen.de

Bearbeitung und Entscheidung:

Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Schwaben

Morellstraße 30, 86159 Augsburg

telefonische Anfragen nur in der Zeit von 08:00-12:00 Uhr



0821/57 09 19 07



poststelle@zbfs.bayern.de



www.zbfs.bayern.de/menschen-behinderung/ausweis/antrag

3.11 Wohnraumberatung

Die Wenigsten haben, als sie in jungen Jahren ihr Haus oder ihre Wohnung gekauft haben, daran gedacht, wie sich darin im höheren Alter wohnen lässt. Zunehmende körperliche und geistige Einschränkungen verändern die bisherigen Ansprüche an den selbstbewohnten Wohnraum. Über mehrere Stockwerke verteilte Schlaf-, Wohn- und Badezimmer können hier beispielsweise zum Problem werden, wenn Treppensteigen nicht mehr, oder nur unter großen Anstrengungen möglich ist.



Flyer Wohnraumberatung, Stadt Memmingen

Die Stadt Memmingen trägt dem Rechnung und bietet gemeinsam mit ihren Kooperationspartnern qualifizierte, kostenlose Wohnraumberatung an. Im Gespräch mit dem Wohnraumberater werden Möglichkeiten erarbeitet, möglichst den bestehenden Wohnraum an Ihre persönlichen Bedürfnisse anzupassen.

Wohnraumberater in Memmingen

Malteser Hilfsdienst e.V. Memmingen

Augsburger Straße 8, 87700 Memmingen



08331/92 41 72 0



info.memmingen@malteser.org



www.malteser-memmingen.de

Regens-Wagner Offene Hilfen

Kempter Straße 52, 87700 Memmingen



08331/97 47 62 30



offene-hilfen-memmingen@regens-wagner.de



www.regens-wagner.de

Pflegestützpunkt

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen



08331/85 04 90



pflegestuetzpunkt@memmingen.de



www.memmingen.de

Weitere Anbieter:

Bauamt der Stadt Memmingen

Beurteilung nach der Technischen Baubestimmung
DIN 18040 Teil 2

Schlossergasse 1, 87700 Memmingen



08331/85 05 22



amt50@memmingen.de



www.memmingen.de

Inklusionsfachstelle

Beratung zu den Themen Wohnen, Arbeit, Freizeit und Mobilität im Bereich von Menschen mit Behinderung.

Marktplatz 1, 87700 Memmingen



08331/85 07 40



inklusionsfachstelle@memmingen.de



www.memmingen.de

Liegenschaftsamt der Stadt Memmingen

Förderungen im Rahmen von Anpassungen von Wohnraum an die Belange von Menschen mit Behinderung.

Schlossergasse 1, 87700 Memmingen



08331/85 02 33



wohnbauforderung@memmingen.de



www.memmingen.de

**Koordination Wohnraumberatung
für den Landkreis Unterallgäu**

Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim



08261/99 56 28



info@lra-unterallgaeu.de



www.landratsamt-unterallgaeu.de

3.12 Weitere Beratungsangebote

Verbraucherzentrale

Zu folgenden Themenbereichen können Beratungen telefonisch, online und persönlich vor Ort erfolgen:

Verbraucherverträge (z.B. Kaufverträge, Verträge mit Handwerkern, Abonnements, Verträge mit Fitnessstudios usw.), Telekommunikation, Internet, Rundfunkbeitrag, Reiserecht, Krankenversicherung. Zu folgenden Themenbereichen bietet die Verbraucherzentrale telefonische Beratung und Online-Beratungen an: Geldanlage und Versicherungen, Lebensmittel, Umwelt, Energie, Mietrecht, Urheberrecht.

Verbraucherzentrale Bayern

Beratungsstelle Memmingen

Lindauer Straße 7, 87700 Memmingen



08331/89 94 4



memmingen@vzbayern.de



www.verbraucherzentrale-bayern.de

Sozialverband VdK Bayern e.V.

Der VdK berät und hilft seinen Mitgliedern in allen Angelegenheiten des gesetzlichen Sozialrechts von der Antragsstellung über Widerspruchs- bis hin zu Klageverfahren vor den Sozialgerichten. Zum Sozialrecht zählen z. B. die gesetzliche Rentenversicherung, die gesetzliche Kranken- und Pflegeversicherung sowie das Schwerbehindertenrecht u.v.m.

VdK Bayern e.V. Sozialverband

Kreisgeschäftsstelle Unterallgäu

Dr.-Berndl-Straße 5, 87700 Memmingen



08331/75 04 40



kv-unterallgaeu@vdk.de



www.vdk.de/kv-unterallgaeu

Bayerischer Blinden- & Sehbehindertenbund e.V.

Der Bayerische Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. (BBSB) ist die Selbsthilfeorganisation der blinden und sehbehinderten Menschen in Bayern mit ca. 8.000 Mitgliedern. Zu den Aufgaben gehören insbesondere die Beratung und Betreuung der Betroffenen und deren Angehörigen sowie aller Interessierten. Dazu gehören u.a. die Vermittlung von vergrößernden Sehhilfen, Vorlese-systemen und Hilfe im Schwerbehindertenverfahren. Zudem werden Veranstaltungen für Betroffene geplant und durchgeführt.

Der Verein bietet auch Hilfsangebote zur Bewältigung des Alltags und zur Erhöhung der Selbstständigkeit, sowie Rechtsberatung und -vertretung in sozialrechtlichen Fragen und betreibt politische Arbeit in Verbänden, Wirtschaft und Öffentlichkeit zu den Themen: Barrierefreiheit, Teilhabe und Inklusion von blinden und sehbehinderten Menschen.

Bayerischer Blinden- & Sehbehindertenbund e.V.

Bezirksgruppe Allgäu
Hirnbeinstraße 8, 87435 Kempten



0831/23 33 10



kempten@bbsb.org

Weitere Beratungsmöglichkeiten:

Beratung für blinde und sehbehinderte Menschen im Raum Memmingen

(ohne Anbindung an den Blinden- & Sehbehindertenbund)
Herr Walter Baur



08335/29 72 05



walterbaur531@gmail.com

Krisendienst in psychischen Notlagen



Flyer, Krisendienst Schwaben

Krisendienste Bayern:

Professionelle Hilfe in psychischen Krisen, kostenfrei und rund um die Uhr können Sie am Telefon mit speziell geschulten, erfahrenen Fachkräften sprechen.

Für Menschen in psychischen Krisen, sowie Angehörige, Mitbetroffene und Fachstellen.

Bezirk Schwaben, Koordination Krisendienst

Hafnerberg 10, 86152 Augsburg



0800/65 53 00 0



www.krisendienste.bayern/schwaben

4. Soziale Sicherheit und finanzielle Hilfen

Im Folgenden erhalten Sie einen kurzen Überblick über einige Beispiele der sozialen Sicherung und finanziellen Hilfen, die Sie für sich bzw. Ihre Angehörigen unter bestimmten Voraussetzungen in Anspruch nehmen können. Beachten Sie bitte, dass ein Leistungsanspruch im Regelfall erst auf Antrag und nach Vorlage der benötigten Unterlagen geprüft und entschieden werden kann!

Kapitelübersicht

4.1 Krankenversicherung.....	62
4.2 Pflegeversicherung	64
4.3 Hilfe zur Pflege	66
4.4 Entlastungsbetrag	69
4.5 Landespflegegeld	72
4.6 Rentenversicherung	73
4.7 Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung	75
4.8 Wohngeld	76
4.9 Beitragsbefreiungen	77
4.10 Gesetz über die Familienpflegezeit (FPfZG)	78

4.1 Krankenversicherung

Die gesetzliche Krankenversicherung dient seit annähernd 140 Jahren dem Erhalt, der Verbesserung und der Wiederherstellung der Gesundheit der Versicherten. Grundsätzlich stehen allen Versicherten, unabhängig bei welcher Krankenkasse sie versichert sind, die gleichen Leistungen zu. Den Krankenkassen wurde vom Gesetzgeber die Möglichkeit eingeräumt, für ihre Versicherten kostenfreie, darüber hinausgehende Mehrleistungen anzubieten.

Krankenkassen/Pflegekassen mit Sitz in Memmingen

AOK Bayern - Die Gesundheitskasse Direktion Memmingen

Hopfenstraße 26, 87700 Memmingen



08331/97 30



memmingen@by.aok.de



www.aok.de/bayern

BARMER

Kreuzstraße 9, 87700 Memmingen



0800/33 31 01 0



service@barmer.de



www.barmer.de

DAK Gesundheit

Schrannenplatz 6, 87700 Memmingen



08331/92 51 30



service733500@dak.de



www.dak.de/dak/service/memmingen

KKH-Kaufmännische Krankenkasse

Maximilianstraße 17, 4. OG, 87700 Memmingen



08331/92 45 85 0



memmingen@kkh.de



www.kkh.de



Pflegeberatung, AOK Bayern

Befreiung von der Zuzahlung im Krankheitsfall

Gesetzlich Krankenversicherte haben anlässlich ärztlicher Behandlungen und der Versorgung mit Medikamenten diverse Zuzahlungen zu leisten (z. B. Zuzahlung bei Medikamenten). Die für den Versicherten hierfür anfallenden Kosten innerhalb eines Kalenderjahres sind von ihm nur bis zum Erreichen der sogenannten „Belastungsgrenze“ zu tragen. Überschreiten die anfallenden Kosten diese Grenze, kann er für den Rest des Jahres bei seiner Krankenkasse die Befreiung von der Zuzahlung beantragen. Detaillierte Auskünfte und Antragsunterlagen erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

4.2 Pflegeversicherung

Seit ihrer Einführung 1995 bildet die Pflegeversicherung neben der Kranken-, Renten- und Arbeitslosenversicherung eine weitere Säule des sozialen Sicherungsnetzes.

Aufgabe der gesetzlichen Pflegeversicherung ist, dem Versicherten Hilfe zu leisten, wenn er wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit pflegebedürftig im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes ist.

Ob und in welchem Umfang eine Pflegebedürftigkeit vorliegt, wird vor Ort im Rahmen eines Hausbesuchs durch einen Gutachter des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK) festgestellt.

Antrag auf Leistungen aus der Pflegeversicherung

Angaben des Pflegeversicherten

Name & Vorname	Geburtsdatum
Anschrift (Straße, Hausnummer)	PLZ
Telefonnummer (freiwillig)	Krankenversicherungsnummer

☐ Ich habe einen Betreuer
☐ Ich habe einen Bevollmächtigten
☐ Ja (bitte ...

Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung, Wolfgang Prokesch Stadt Memmingen

Auf der Suche nach „seiner“ Pflegeversicherung sollte sich der gesetzlich Krankenversicherte zunächst an seine Krankenkasse wenden. Dort erfährt er in der Regel auch den für ihn zuständigen Ansprechpartner bei seiner Pflegekasse. Um die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung aufzubessern, besteht die Möglichkeit, einen privaten Versicherungsvertrag abzuschließen.

Leistungen der Pflegeversicherung sind u.a.:

- ▶ Leistungen für teilstationäre Pflege (Tages- oder Nachtpflege), Kurzzeitpflege oder vollstationäre Unterbringung.
- ▶ Pflegegeld, wenn die Versorgung im häuslichen Umfeld durch eine private Person erfolgt.
- ▶ Pflegesachleistungen, wenn die Versorgung im häuslichen Umfeld durch einen ambulanten Pflegedienst erfolgt.

Über die weiteren Leistungen und die diversen Möglichkeiten, Leistungen miteinander zu kombinieren, informiert Sie Ihre Pflegekasse.

Pflegebedürftige Personen, die über keine Pflegeversicherung verfügen oder von dieser keine ausreichenden Leistungen zur Finanzierung der Pflege erhalten, können im Falle von Bedürftigkeit beim Sozialamt entsprechende Ansprüche geltend machen.

4.3 Hilfe zur Pflege

Hilfe zur Pflege erhält jeder pflegebedürftige Bürger mit Pflegegrad 2-5, der nicht in der Lage ist, die anfallenden Kosten selbst zu finanzieren. Pflegebedürftigkeit liegt vor, wenn wegen gesundheitlich bedingter Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten (z.B. Mobilität, geistige und seelische Fähigkeiten und Verhaltensweisen, Körperpflege, Ernährung, Haushaltsführung) Hilfe durch andere erforderlich ist.

Bürger, die Hilfe wegen oben genannter Beeinträchtigungen benötigen, denen aber kein Pflegegrad bzw. Pflegegrad 1 zugesprochen wurde, können Hilfe in anderen Lebenslagen erhalten.

Pflegebedingte Kosten, die u.a. bei

- ▶ häuslicher Pflege (z.B. Kosten von professionellen Pflegediensten, Gewährung von Pflegegeld),
- ▶ teilstationärer Pflege (z.B. Kosten in Tagespflegeeinrichtungen),
- ▶ vollstationärer Pflege einschließlich Kurzzeitpflege (Pflegeheimkosten)

anfallen, können jedoch nur dann im Rahmen der Sozialhilfe übernommen werden, wenn eine Finanzierung aus eigenem Einkommen und Vermögen nicht möglich ist.

Pflegebedürftige Memminger Bürger können im Falle von finanzieller Bedürftigkeit beim jeweils zuständigen Sozialhilfeträger entsprechende Ansprüche geltend machen.

Kein Pflegegrad oder Pflegegrad 1 außerhalb von Heimen

Amt für Soziale Leistungen der Stadt Memmingen

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen



08331/85 04 02



08331/85 04 04



sozialamt@memmingen.de



www.memmingen.de

Pflegegrad 1 bis 5 innerhalb von Heimen und Pflegegrad 2 - 5 außerhalb von Heimen

Bezirk Schwaben

Sozialverwaltung, Hafnerbeg 10, 86152 Augsburg



0821/31 01 0



info@bezirk-schwaben.de



www.bezirk-schwaben.de



von links: Fr. Birke, Leiterin der Beratungsstelle, Frau Kruger, Frau Baumgartl, Terminvergabe, Frau Grimm, Frau Kraus, Bildnachweis: Bezirk Schwaben

Im Rahmen der 1x monatlich stattfindenden Außensprechstunden des Bezirks Schwaben steht Ihnen für Ihre Fragen ein Ansprechpartner vor Ort zur Verfügung.

Außensprechtag des Bezirks Schwaben in Memmingen

Amt für Soziale Leistungen der Stadt Memmingen

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen

I. OG, Raum 106



Terminvereinbarung 0821/31 01 21 6



beratungsstelle@bezirk-schwaben.de



www.bezirk-schwaben.de/beratung

Bestellung der Broschüre sowie
des Flyers mit den Terminen bei:

Bezirk Schwaben,
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Hafnerberg 10, 86152 Augsburg



0821/31 01 24 1



pressestelle@bezirk-schwaben.de

(Herausgeber: Bezirk Schwaben)



Broschüre „Pflegebedarf, was nun?“ des Bezirks Schwaben

4.4 Entlastungsbetrag

Einen Anspruch auf den Entlastungsbetrag der Pflegekassen haben alle Pflegebedürftigen mit Pflegegrad 1-5, die ambulant versorgt werden. Die Höhe beträgt unabhängig vom Pflegegrad 125 € monatlich. Es handelt sich hierbei um zweckgebundene Mittel, die zur Entlastung pflegender Angehöriger, sowie zur Förderung der Selbstständigkeit und Selbstbestimmung des Pflegebedürftigen selbst einzusetzen sind. Der Entlastungsbetrag kann für die folgenden Angebote verwendet werden:

- ▶ Angebote zur Unterstützung im Alltag, z.B. Betreuungsgruppen, Unterstützung im häuslichen Bereich, Entlastungsangebote für Pflegende
- ▶ Tagespflegeangebote
- ▶ Nachtpflegeangebote
- ▶ Kurzzeitpflegeangebote
- ▶ Leistungen ambulanter Pflegedienste

Es empfiehlt sich, bereits im Vorfeld zu klären, ob der Entlastungsbetrag für das gewählte Angebot in Anspruch genommen werden kann und ob er hierfür ausreicht. Über die 125 € hinausgehende Kosten sind vom Versicherten selbst zu tragen. In einem Monat nicht in Anspruch genommene Entlastungsbeiträge können in den Folgemonat übertragen werden. Ein Übertrag in das erste Halbjahr des Folgejahres ist möglich.

Anbieter von Betreuungsgruppen im Stadtgebiet

Im Stadtgebiet Memmingen gibt es verschiedene Betreuungs- und Aktivierungsgruppen für Menschen mit Demenz. In kleinen Gruppen werden die Besucher entsprechend ihrer Fähigkeiten, Ressourcen und Interessen für mehrere Stunden betreut und aktiviert. Pflegende und betreuende Angehörige werden damit entlastet und kleine Freiräume werden geschaffen.

Ob Kosten entstehen und inwieweit diese von der Pflegekasse übernommen werden sollte im Vorhinein geklärt werden.

Anbieter finden Sie auf der folgenden Seite.



Betreuungsgruppe, Familiengesundheit 21 e.V.

Diakonie Allgäu e.V.

Häusliche Pflege

Rheineckstraße 12, 87700 Memmingen

Betreuungsnachmittag in Steinheim



08331/75 80



info@diakonie-memmingen.de



www.diakonie-memmingen.de

Diakonie Allgäu e.V.

Gerontopsychiatrischer Fachdienst

Krautstraße 12, 87700 Memmingen



08331/98 44 43 2



info@diakonie-memmingen.de



www.diakonie-memmingen.de

Familiengesundheit 21 e.V.

Zangmeisterstraße 30, 87700 Memmingen



08331/98 42 10



info@mgh-mm.de



www.familiengesundheit21.de

Malteser Hilfsdienst e.V. Memmingen

Augsburger Straße 8, 87700 Memmingen

Spaziergangs- und Betreuungsgruppe



08331/92 41 72 0



info.memmingen@malteser.org



www.malteser-memmingen.de

4.5 Landespflegegeld

Pflegebedürftige mit Pflegegrad 2 und höher mit einem Hauptwohnsitz in Bayern erhalten auf Antrag das Landespflegegeld. Es beträgt 1.000 € pro Jahr und ist eine sogenannte staatliche Fürsorgeleistung. Es ist eine nicht zu versteuernde Einnahme. Über das Geld kann der Pflegebedürftige frei verfügen. Es ist nicht zweckgebunden.

Weitere Informationen sowie Antrag zum Download siehe unter www.lfp.bayern.de/landespflegegeld/

Antragsunterlagen:

Amt für Soziale Leistungen der Stadt Memmingen

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen



08331/85 04 02



sozialamt@memmingen.de



www.memmingen.de

Antragsbearbeitung und Entscheidung:

Bayerisches Landesamt für Pflege

Landespflegegeld

Postfach 1365, 92203 Amberg



09621/96 69 0



poststelle@lfp.bayern.de



www.lfp.bayern.de/landespflegegeld

4.6 Rentenversicherung

Das städtische Versicherungsamt hilft allen Einwohnern und Bürgern Memmingsens kostenfrei und unabhängig bei den Anträgen auf Krankheits-, Alters- und Hinterbliebenenrenten. Darüber hinaus unterstützt es Ratsuchende bei der Erledigung sonstiger Anfragen der Deutschen Rentenversicherung (Kontenklärung, Prüfung Versicherungsverlauf, Bestätigungen und Beglaubigungen von Unterlagen usw.).

Die für eine Auskunftserteilung oder Antragstellung benötigten Unterlagen sollten vorab telefonisch erfragt werden.

Auskunft und Beratung

Versicherungsamt der Stadt Memmingen

(Auskunft und Antragsaufnahme)

Ratzengraben 4 (Gebäude „Zollergartenschule“),
87700 Memmingen



08331/85 04 41



08331/85 04 42



08331/85 04 43



versicherungsamt@memmingen.de



www.memmingen.de

Außensprechtage der Deutschen Rentenversicherung in Memmingen

Agentur für Arbeit, Zimmer 203

Wielandstraße 1-3, 87700 Memmingen



0821/50 01 70 0 (Terminvereinbarung)



www.deutsche-rentenversicherung.de/Schwaben/de

Außensprechtag der Deutschen Rentenversicherung Schwaben

Königstraße 2, 87435 Kempten



0800/1000 480 21



www.deutsche-rentenversicherung.de/Schwaben/DE/Home/home_node.html

Deutsche Rentenversicherung Schwaben

Dieselstraße 9, 86154 Augsburg

Postanschrift: Deutsche Rentenversicherung Schwaben,
Postfach, 86223 Augsburg



0800/1000 480 21



info@drv-schwaben.de



www.deutsche-rentenversicherung.de/Schwaben/DE/Home/home_node.html

Deutsche Rentenversicherung Bund

(Bearbeitung und Entscheidung)

Ruhrstraße 2, 10709 Berlin

Postanschrift: Deutsche Rentenversicherung Bund,
Postfach, 10704 Berlin



0800/10 00 48 07 0



drv@drv-bund.de



www.deutsche-rentenversicherung.de

Deutsche Rentenversicherung
Stadt Memmingen
Versicherungsamt - Ratzengraben 4 - 87700 Memmingen
Gebäude: Zöllergartenschule - Erdgeschoss
Telefax: 08331/850-440
E-Mail: versicherungsamt@memmingen.de
Herr Nixdorf (Z, 001)
Frau Sommer (Z, 002)
Herr Hatzelmann (Z, 003)
Telefon: 08331 850-441
Telefon: 08331 850-442
Telefon: 08331 850-443
Besuchzeiten ohne Termin:
Montag bis Freitag von 8 - 12 Uhr; Donnerstag von 15 - 17 Uhr
Antrag auf Hinterbliebenenrente
Hinweis: Um sachgerecht über Ihren Antrag des Sozialgesetzbuches - Gesetzliche Rente zu entscheiden, benötigen wir Ihre Unterlagen. Wir möchten Sie deshalb bitten, die Unterlagen möglichst umgehend an das Sozialgesetzbuch - Allgemeiner Teil zu übermitteln. Bitte geben Sie die Unterlagen ganz oder teilweise versagen oder entziehen.
Wenn Sie weitere Anträge beantragen, so bitte Sie dies bei der Beantragung angeben.
www.deutsche-rentenversicherung.de zur Verfügung
1 Beantragte Rente
21

4.7 Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Die Grundsicherung nach dem XII. Sozialgesetzbuch dient der Sicherung des Lebensunterhalts bedürftiger Personen, welche die Regelaltersgrenze erreicht haben oder nach dem 18. Lebensjahr dauerhaft voll erwerbsgemindert sind. Der Bezug einer Rente wegen Alters oder Erwerbsminderung wird dabei weder vorausgesetzt noch schließt sie den Leistungsbezug aus.

Anspruchsberechtigt kann nur sein, wer seinen notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln, insbesondere aus Einkommen und Vermögen, sicherstellen kann.

Leben Ehegatten oder Lebenspartner nicht getrennt voneinander, ist auch das Einkommen und Vermögen des Partners zu berücksichtigen. Ein Unterhaltsrückgriff auf Kinder und Eltern erfolgt grundsätzlich nicht, außer es liegen Anhaltspunkte vor, dass deren Gesamteinkommen über 100.000 € jährlich liegt.

Amt für Soziale Leistungen der Stadt Memmingen

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen



08331/85 04 05



08331/85 04 06



08331/85 04 07



08331/85 04 08



sozialamt@memmingen.de



www.memmingen.de

4.8 Wohngeld

Wohngeld dient der wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens und wird als Miet- oder Lastenzuschuss zu den Aufwendungen für den Wohnraum geleistet. Der Anspruch auf Wohngeld setzt einen Antrag voraus. Ein sich eventuell ergebender Wohngeldanspruch beginnt in dem Monat, in dem der ordnungsgemäß ausgefüllte Antrag bei der Wohngeldbehörde abgegeben wurde.



Welfenhaus, Stadt Memmingen

Es empfiehlt sich, vor der Antragstellung telefonischen Kontakt zur Wohngeldbehörde aufzunehmen. Der Antragsteller erfährt dabei, welche Unterlagen zur Bearbeitung des Antrags benötigt werden. Bei Bedarf kann auch ein persönlicher Termin vereinbart werden.

Wohngeldbehörde der Stadt Memmingen

Schlossergasse 1, 87700 Memmingen



08331/85 02 35



08331/85 02 36



08331/85 02 38



08331/85 02 77



wohngeld@memmingen.de



www.memmingen.de

4.9 Beitragsbefreiungen

Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht (ehem. GEZ-Befreiung)

Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht bzw. eine Ermäßigung möglich. Bezieher bestimmter staatlicher Sozialleistungen und Menschen denen das Merkzeichen „RF“ im Schwerbehindertenausweis zuerkannt wurde, können dies schriftlich beim Beitragsservice von ARD ZDF Deutschlandradio beantragen. Dort liegt die alleinige Zuständigkeit für die Bearbeitung der Anträge und für etwaige Befreiungen oder Ermäßigungen.

Folgende Personen können aus sozialen Gründen eine Befreiung vom Rundfunkbeitrag beantragen:

- ▶ Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem 3. Kapitel des SGB XII (Sozialhilfe)
- ▶ Empfänger von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem 4. Kapitel des SGB XII oder
- ▶ Empfänger von Hilfe zur Pflege nach dem 7. Kapitel des SGB XII
- ▶ taubblinde Menschen oder Empfänger von Blindenhilfe nach § 72 SGB XII

Die vorstehende Aufzählung ist nicht abschließend.

Die genaue Beschreibung der Personenkreise, sowie die Voraussetzungen, unter denen die Inanspruchnahme der Regelung für Härtefälle in Frage kommt, finden Sie auf den Internetseiten des Beitragsservices von ARD, ZDF und Deutschlandradio.

Das Amt für Soziale Leistungen ist hier nur beratend tätig.

Antragsunterlagen:

Amt für Soziale Leistungen der Stadt Memmingen

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen



08331/85 04 09



sozialamt@memmingen.de



www.memmingen.de

Antragsbearbeitung:

ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice

Freimersdorfer Weg 6 A, 50829 Köln

Postanschrift:

ARD ZDF Deutschlandradio, Beitragsservice, 50656 Köln



01806/99 95 55 10



www.rundfunkbeitrag.de

4.10 Gesetz über die Familienpflegezeit (FPfZG)

Damit berufstätigen Familienmitgliedern die pflegerische Versorgung eines nahestehenden Angehörigen ermöglicht wird, wurden vom Gesetzgeber im Gesetz über die Familienpflegezeit hierfür Regelungen getroffen. Der Gesetzgeber gibt dort den verbindlichen Rahmen für kurz-, mittel- und langfristige Abwesenheiten vom Arbeitsplatz vor. Informationen vor Ort erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse (siehe Seite 58).

Pflegetelefon des Bundesfamilienministeriums

Mo. - Do. von 09:00 - 18:00 Uhr



030/20 17 91 31



info@wege-zur-pflege.de



www.wege-zur-pflege.de

5. Hilfe und Entlastung zu Hause

Die Mehrheit der Senioren wünscht sich, auch im hohen Alter und bei zunehmender Hilfebedürftigkeit in der gewohnten Umgebung zu bleiben.

Diesem Wunsch und dem Grundsatz „ambulant vor stationär“ folgend, haben sich im Stadtgebiet Memmingen zwischenzeitlich verschiedenartige Hilfs- und Unterstützungsangebote entwickelt. Allen gemein ist dabei, dass sie einen selbständigen und selbstbestimmten Verbleib in der eigenen Häuslichkeit ermöglichen wollen.

Kapitelübersicht

5.1 Nachbarschaftshilfen	80
5.2 Einkaufshilfen - Lieferservice.....	81
5.3 Mahlzeitendienste (Essen auf Rädern)	82
5.4 Mittagstische	83
5.5 Lebensmittelpakete und Memminger Tafel	85
5.6 Hauswirtschaftliche Hilfen	85
5.7 Ambulante Pflegedienste	86
5.8 Hausnotruf	89
5.9 Fahrdienste.....	91
5.10 ÖPNV und Anruf-Sammel-Taxi	92
5.11 Hilfsmittel und Sanitätshäuser	96

5.1 Nachbarschaftshilfen

Für Memmingen stehen derzeit zwei Nachbarschaftshilfen zur Verfügung. Beide Initiativen wollen einen längeren und möglichst selbständigen Verbleib in der gewohnten Umgebung ermöglichen. Zu ihren Leistungen zählen u.a. die Begleitung bei Arztbesuchen und Veranstaltungen, kleinere Reparaturen, Unterstützung im Haushalt und beim Einkauf. Im Einzelfall ist auf Wunsch auch eine Unterstützung bei der Organisation der ambulanten Versorgung möglich.

Seniorenengenossenschaft Memmingen

Zangmeisterstraße 30 (am Westertor), 87700 Memmingen



08331/93 89 13 2



info@mgh-mm.de



www.familiengesundheit21.de

Nachbarschaftshilfe Unterallgäu e.V.

(auch für Memminger Bürger)

Kirchhaslacher Straße 1, 87770 Oberschönegg



08333/86 19

5.2 Einkaufshilfen - Lieferservice

Die Erledigung des Einkaufs kann zu einer scheinbar unüberwindbaren Herausforderung werden. Die meisten Bürger behelfen sich mit einer privat organisierten Hilfestellung, indem Nachbarn oder Angehörige deren Einkäufe mit erledigen. Sollte Ihnen diese Möglichkeit nicht zur Verfügung stehen oder Sie möchten diese nicht in Anspruch nehmen, kann eine Einkaufshilfe (Begleitung beim Einkauf) in Anspruch genommen werden.



Lieferservice, Bürgerstift Regine Fritz

Ambulante Pflegedienste auf Anfrage, siehe Aufstellung Seite 86 ff (kostenpflichtig)

Malteser Hilfsdienst e.V. Memmingen
Augsburger Straße 8, 87700 Memmingen
kostenloser Einkaufsdienst



08331/92 41 72 7



info.memmingen@malteser.org



www.malteser-memmingen.de

Senioren-genossenschaft Memmingen

Zangmeisterstraße 30 (am Westertor), 87700 Memmingen



08331/98 42 10



info@mgh-mm.de



www.familiengesundheit21.de

5.3 Mahlzeitendienste (Essen auf Rädern)

Mahlzeitendienste beliefern, je nach Anbieter, frisch zubereitete oder tiefgekühlte Gerichte in die Wohnung des Bestellers. Die Angebote können in der Regel auf Wunsch auch nur an einzelnen Tagen in der Woche in Anspruch genommen werden.

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Unterallgäu

Donaustraße 5 - 7, 87700 Memmingen



08331/95 31 0



info@kvunterallgaeu.brk.de



www.brkua.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH Memmingen Menüservice

Augsburger Straße 8, 87700 Memmingen



08331/92 41 70



info.memmingen@malteser.org



www.malteser-menueservice.de

5.4 Mittagstische

Verteilt auf das Stadtgebiet Memmingen werden mehrere offene Mittagstische zur Verfügung gestellt. Die wechselnden Speisepläne und die Portionsgrößen orientieren sich an den Essgewohnheiten älterer Gäste. Vereinzelt gibt es Vergünstigungen für die Bezieher niedriger Renten. Mittagstische bieten darüber hinaus die Gelegenheit, mit anderen Gästen ins Gespräch zu kommen. Neben den angeführten Angeboten bieten auch zahlreiche Metzgereien und Gastronomiebetriebe während der Mittagszeit gesonderte Speisekarten an. Eine Liste der Anbieter finden Sie nachfolgend.



Mittagstisch, Bürgerstift Regine Fritz

Mittagstische (regelmäßig)

Bürgerstift Memmingen

Spitalgasse 8, 87700 Memmingen



08331/92 75 50



buergerstift@memmingen.de



www.buergerstift.memmingen.de

Mittagstische (einzelne Tage, Terminabfrage NOTWENDIG)

CVJM, Christuskirche & Diakonie Allgäu e.V.

Schweitzerstr. 17, 87700 Memmingen

(jeden Mittwoch, 12 - 13 Uhr, entfällt in den Ferien)



Pfarramt Christuskirche 08331/29 89



pfarramt.christuskirche.mm@elkb.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Steinheim

Heimertinger Straße 33, 87700 Memmingen



08331/29 06



pfarramt.steinheim.mm@elkb.de



www.kirche-steinheim.de

Kolpinghaus

Hopfenstraße 22, 87700 Memmingen

(Jeden Mo. & Mi. von 11.30 - 12.30 Uhr,
entfällt an Feiertagen und in den Ferien.)



08331/96 51 95



kolpingsfamilie@kolpinghaus-memmingen.de

Versöhnungskirche & Pfarrei Christi Auferstehung

Pfarramt Versöhnungskirche

Eisenacher Weg 1, 87700 Memmingen



08331/61 72 1



pfarramt.versoehnung.mm@elkb.de



www.versoehnungskirche-mm.de

5.5 Lebensmittelpakete und Memminger Tafel

Malteser Hilfsdienst e.V.

Augsburger Straße 8, 87700 Memmingen

„Lebensmittelpakete für bedürftige Senioren in Kooperation mit der Kartei der Not“



08331/92 41 72 0



info.memmingen@malteser.org



www.malteser-memmingen.de

Tafel Memmingen

Hintere Gerbergasse 10, 87700 Memmingen

„Günstige Lebensmittel für Bürger mit geringem Einkommen“



08331/96 13 60



skm-memmingen@t-online.de



www.skm-memmingen.de

5.6 Hauswirtschaftliche Hilfen

Hauswirtschaftliche Hilfen umfassen Hilfestellungen, die vorwiegend innerhalb des genutzten Wohnraums erbracht werden. Hierzu zählen Tätigkeiten wie beispielsweise Essen zubereiten, Vorhänge aufhängen oder Fenster putzen.

Anfallende Tätigkeiten im Garten oder Reparaturen können nicht übernommen werden. Zum jetzigen Zeitpunkt werden hauswirtschaftliche Hilfen in der Regel bei vorliegender Pflegebedürftigkeit in Anspruch genommen, und ihre Vermittlung erfolgt durch die ansässigen ambulanten Pflegedienste. Die Liste der ambulanten Pflegedienste kann der Seite 86 ff. entnommen werden.

Sollte zur Deckung des Bedarfs an hauswirtschaftlicher Versorgung eine ausländische Haushaltshilfe in Anspruch genommen werden, ist die Beratung durch die Zentrale Auslands- und Fachvermittlung der Bundesagentur für Arbeit dringend anzuraten!

Zentrale Auslands- und Fachvermittlung

Haushaltshilfen

Villemombler Straße 76, 53123 Bonn



0228/71 31 31 3



zav-bonn.haushaltshilfen@arbeitsagentur.de

Mehr Informationen erhalten Sie auch bei unserem Pflegestützpunkt.

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen

Tel.: 08331/850-490

E-Mail: pflegestuuetzpunkt@memmingen.de

5.7 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste übernehmen die hauswirtschaftliche grund- und behandlungspflegerische Versorgung in der eigenen Wohnung. Die Pflegekasse übernimmt ab Pflegegrad 2 die anfallenden Kosten bis zu bestimmten Höchstgrenzen. Die Höhe der übernommenen Kosten hängt vom Pflegegrad ab. Die Kosten ärztlich verordneter, behandlungspflegerischer Maßnahmen wie z.B. Verbandswechsel oder Medikamentengabe, können von der Krankenkasse übernommen werden. Ambulante Pflegedienste können auch ohne Vorliegen eines Pflegegrades und ohne ärztliche Verordnung behandlungspflegerischer Maßnahmen in Anspruch genommen werden. Die anfallenden Kosten sind dann vollumfänglich vom Auftraggeber zu übernehmen.

Ambulante Pflegedienste im Stadtgebiet Memmingen und der Region (5km)

Augenblick

Im Oberdorf 1, 87700 Memmingen



08331/99 59 20 1



service@augenblick-pflegedienst.de

Caritas Sozialstation Memmingen und Umgebung gGmbH

Marienrain 4, 87700 Memmingen



08331/92 43 40



sozialstation@caritas-unterallgaeu.de



www.caritas-sozialstation-memmingen.de

Diakonisches Werk e.V.

Häuslicher Pflegedienst

Rheineckstraße 12, 87700 Memmingen



08331/75 80



haeusliche-pflege@diakonie-memmingen.de



www.diakonie-memmingen.de

Familiengesundheit 21 e.V.

Ambulanter Pflegedienst

Schlegelsbergstraße 25, 87746 Erkheim



08336/80 57 81 6



info@mgh-mm.de



www.familiengesundheit21.de

Home Instead: Daheim umsorgt - Alltags- und Seniorenbetreuung Schreitmüller GmbH

Fraunhoferstraße 5, 87700 Memmingen



08331/99 58 01 0



joern.schreitmueeller@homeinstead.de

Pflegedienst Bürgerstift (für die südliche Altstadt)

Spitalgasse 8, 87700 Memmingen



08331/92 75 50



buergerstift@memmingen.de



www.buergerstift.memmingen.de

Pflegedienst Haiko Geiger

Obere Straße 7, 87700 Memmingen



08331/64 01 47 0



info@pflegedienst-haiko-geiger.de



www.pflegedienst-haiko-geiger.de

Korbinian Kranken- und Intensivpflege

Keltenstraße 10, 87700 Memmingen



08331/92 99 99



info@korbinian-pflege.de



www.korbinian-pflege.de

Pflegedienst VERA

Buxacher Str. 77, 87700 Memmingen



08331/96 20 03 3



pd.vera.memmingen@gmail.com

Pflegedienst Anna Keller

Hauptstraße 35, 87734 Benningen



08331/98 53 22 2



pflegedienst.keller@gmx.de

Regens Wagner Offene Hilfen

Kempter Straße 52, 87700 Memmingen



08331/97 47 60



lc-mdk-pflege-ambulant@regens-wagner.de



www.regens-wagner.de

5.8 Hausnotruf

In beinahe jedem Haushalt kann mit wenig Aufwand ein Notrufsystem installiert werden. Mit Hilfe des Hausnotrufs besteht dann die Möglichkeit, durch einen „Knopfdruck“ eine vorher festgelegte Notfallkette auszulösen. Bei den meisten Hausnotrufsystemen wird zunächst eine vom Nutzer vorher festgelegte Privatperson über den eingegangenen Notruf informiert. Sollte diese Person nicht erreichbar sein, oder keine Möglichkeit haben dem Notruf nachzugehen, wird ein Mitarbeiter des Anbieters entsandt (u.U. kostenpflichtig).

Eine Liste der Anbieter finden Sie auf der folgenden Seite.

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Unterallgäu

Donaustraße 5-7, 87700 Memmingen



08331/95 31 0



info@kvunterallgaeu.brk.de



www.brkua.de

Caritas Sozialstation Memmingen und Umgebung gGmbH

Marienrain 4, 87700 Memmingen



08331/92 43 40



sozialstation@caritas-unterallgaeu.de



www.caritas-sozialstation-memmingen.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Allgäu

Altvaterstraße 8, 87700 Memmingen



08331/97 95 40



hausnotruf.memmingen@johanniter.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH Memmingen

Augsburger Straße 8, 87700 Memmingen



0821/25 85 0 - 47 oder - 49



malteser.memmingen@malteser.org



www.malteser-hausnotruf.de

5.9 Fahrdienste

Fahrdienste, Taxis und private Mitfahrgelegenheiten ermöglichen private Termine wahrzunehmen, soziale Beziehungen aufrecht zu erhalten oder „einfach mal rauszukommen“. Bei Beauftragung eines Fahrdienstes holt dieser Sie an einem vereinbarten Treffpunkt ab und bringt Sie zum Zielort.

Sollten weitere Dienstleistungen wie z.B. Hilfe beim Treppensteigen o.ä. notwendig sein, sollte dies bereits im Vorfeld abgesprochen werden. Unter Umständen fallen hierfür Kosten an, die dann zusätzlich zum Fahrpreis zu bezahlen sind!



Fahrdienst im Bürgerstift, Regine Fritz

Allgäu Medical Service GmbH

Bucher Hang 1-3, 87448 Waltenhofen



0800/22 55 54 0 (gebührenfrei)



info@allgaeu-medical.de



www.allgaeu-medical.de

Fahrdienst der Behindertenkontaktgruppe

Nutzungsvoraussetzung ist eine Mitgliedschaft in der Behindertenkontaktgruppe



08331/64 41 7



dieterbetke45@gmail.com



www.bkg-mm.com/fahrdienst

5.10 Öffentlicher Personennahverkehr (ÖPNV) und Anruf-Sammel-Taxi (AST)

Den Bürgern der Stadt Memmingen stehen insgesamt sechs Stadtlinien sowie zwölf Regionallinien zur Verfügung.

Zur Ergänzung der Buslinien besteht die Möglichkeit, das AST (Anruf-Sammel-Taxi), im Fahrplan als RUF-BUS gekennzeichnet, in Anspruch zu nehmen. Die Linien, Fahrzeiten und Abfahrtssteige können dem aktuellen Fahrplan Memmingen Bus & Bahn entnommen werden.

AST Memmingen

Die Fartenbestellungen für das Anrufsammeltaxi Memmingen (AST) erfolgen über die Mobilitätszentrale des VVM.

Die Fahrtenbestellungen für das AST im Stadtgebiet Memmingen und zum Allgäu-Airport werden seit dem 01.08.2013 über die Zentrale des Verkehrsverbundes Mittelschwaben (VVM) abgewickelt. In Anlehnung an das Ruf-Bus-System des Landkreises Unterallgäu muss jede Fahrt vorab bestellt werden, auch für eine AST-Bestellung ab dem Zentralen Omnibusbahnhof (ZOB).

Die Zentrale steht den Bürgerinnen und Bürgern zur Bestellung der AST von

- ▶ Montag bis Freitag von 07:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- ▶ Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

unter der Telefonnummer 08282/ 82 87 00 zur Verfügung.

Eine Vorbestellung für eine Fahrt mit dem AST ist während der Öffnungszeiten möglich. Nach wie vor ist die Bestellung mindestens eine Stunde vor der im Fahrplan angegebenen Abfahrtszeit zu tätigen.

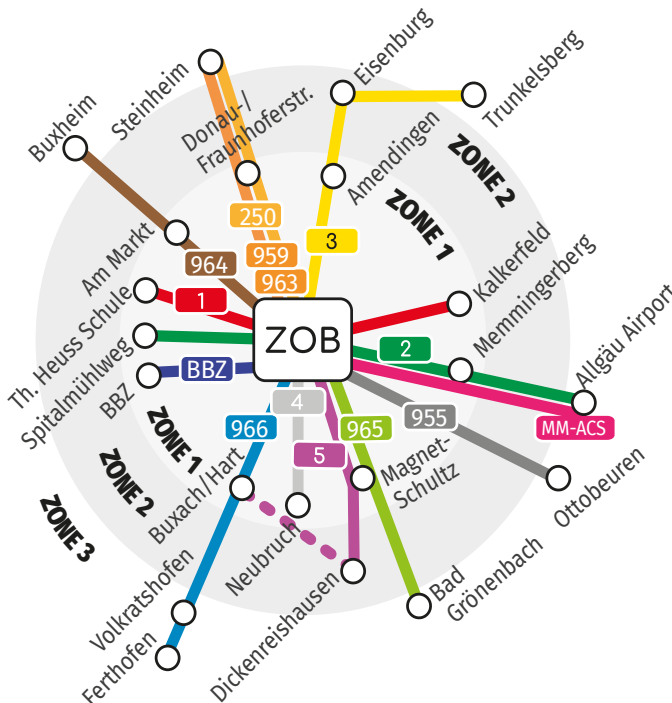
Der **Fahrpreis** auf den AST-Linien 1 – 6 beträgt für Erwachsene 2,00 € und für Kinder 1,00 € (zzgl. Zuschlag von 1,00 €).

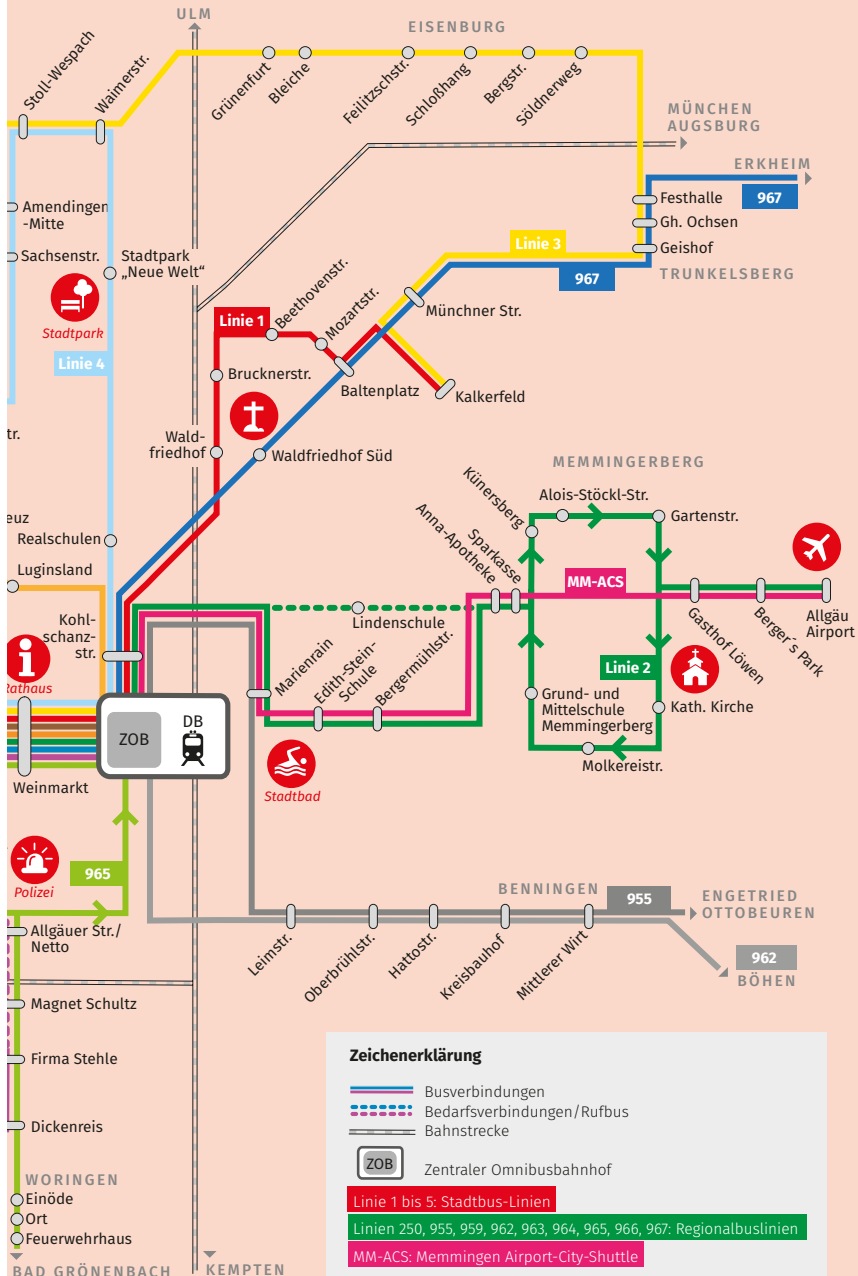
Die Angaben zu den Fahrpreisen sind ohne Gewähr.

Auskünfte zum Fahrplan erteilen Ihnen:

- Verkehrsverbund Mittelschwaben (VVM) ☎ 08282/82 87 00
- Firma BBS Brandner ☎ 08331/ 79 69 9

Liniennetz des Öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV)





5.11 Hilfsmittel und Sanitätshäuser

Hilfsmittel wie Gehwagen, Rollatoren oder Aufstehhilfen in der Wohnung erleichtern oftmals den Alltag und können einen Beitrag zu einer möglichst selbständigen Lebensführung leisten. Die Beratung und anfallende Montagearbeiten vor Inbetriebnahme können durch ein Sanitätshaus erfolgen. Gesetzlich Krankenversicherte sollten vor dem Kauf mit ihrer Krankenkasse Kontakt aufnehmen und etwaige Kostenübernahmen bzw. –beteiligungen klären.

Für alle Kranken- und Pflegeversicherten, die vom Haus- oder Facharzt eine Verordnung für Hilfsmittel haben, wird von den Sanitätshäusern die Kostenübernahme mit den Krankenkassen abgeklärt. Der Versicherte hat laut Gesetz die freie Wahl des Leistungserbringers.

Vitalcenter Gerstberger KG

Fraunhofer Straße 10, 87700 Memmingen



08331/95 13 0

Im Klösterle 16, 87700 Memmingen



08331/95 13 80



info@gerstberger.com



www.gerstberger.com

Sanitätshaus PMZ

Maximilianstraße 17, 87700 Memmingen



08331/84 00 7



info@pmz.de



www.p mz.de

6. Wohnen und Pflege

Die meisten Memminger Bürger wollen in ihrer gewohnten Umgebung „alt werden“. Aus verschiedenen Gründen gelingt die Umsetzung dieses Wunsches aber nicht jedem bzw. nicht jedem für immer. Den meisten im Folgenden aufgezählten Angeboten ist gemein, dass sie einen Auszug aus der bisherigen, gewohnten Wohnung oder dem Haus erfordern. Ob und inwieweit es sich um „das richtige Angebot“ handelt, hängt einzig und allein von den individuellen Bedürfnissen der Interessenten ab. Ein pauschal für alle Senioren passendes Angebot gibt es nicht. Es handelt sich immer um eine persönliche Entscheidung.

Kapitelübersicht

6.1 Betreutes Wohnen.....	98
6.2 Seniorenwohnungen.....	99
6.3 Stationäre Pflegeplätze	100
6.4 Kurzzeitpflege.....	104
6.5 Tagespflege	106
6.6 Verhinderungspflege	107
6.7 Hospiz und Palliativversorgung	108
6.8 Palliativberatungsdienst ^{Heim}	109
6.9 Hospizzimmer im Bürgerstift Memmingen	110
6.10 Palliativstation	111
6.11 Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)	112

6.1 Betreutes Wohnen

Beim betreuten Wohnen wird eine abgeschlossene Wohnung zum Kauf oder zur Anmietung angeboten. Bei den meisten Angeboten ist eine, je nach Anbieter unterschiedlich umfangreiche Grundleistung (zum Beispiel: besetztes Büro zu bestimmten Zeiten, Betreuungsangebote, Hausbesuch), pauschal enthalten. Besteht über diese pauschal abgegoltene Grundbetreuung hinausgehender Betreuungs- oder Pflegebedarf, fallen hierfür weitere Kosten an.



Betreutes Wohnen, Bürgerstift Regine Fritz

Bürgerstift Memmingen

Spitalgasse 8, 87700 Memmingen



08331/92 75 50



buergerstift@memmingen.de



www.memmingen.de

Josef-Hebel-Seniorenanlage

Waldfriedhofstraße 3, 87700 Memmingen



08331/49 02 08

6.2 Seniorenwohnungen

Seniorenwohnungen versuchen den besonderen Bedürfnissen älterer Mieter oder Eigentümer innerhalb und außerhalb ihrer Wohnungen gerecht zu werden. Hierzu zählen innerhalb der Wohnung beispielsweise ausreichende Bewegungsflächen im Badezimmer, damit Hilfestellungen durch eine Begleitperson räumlich möglich werden, oder abgesenkte Türschwellen, um in der Wohnung einen Rollator benutzen zu können. Außerhalb der eigenen Wohnung zählen hierzu stufenlose Eingangsbereiche und Aufzüge, die ein selbständiges Betreten und Verlassen der eigenen Wohnung ermöglichen. Die Bewerbung einer Wohnung als „seniorengerecht“ oder als „Seniorenwohnung“ gibt zunächst keine Auskunft darüber, ob sie für den künftigen Bewohner tatsächlich geeignet ist.

Entscheidend bleibt auch hier, ob das Angebot den persönlichen Wünschen und Bedürfnissen gerecht wird.

Landkreiswohnungsbau Unterallgäu GmbH

Champagnatplatz 4b, 87719 Mindelheim



08261/99 18 10 0



info@lkwb.de



www.lkwb.de

Liegenschaftsamt der Stadt Memmingen

Wohnungsvermittlung

Schlossergasse 1, 87700 Memmingen



08331/85 02 34



wohnungsvermittlung@memmingen.de



www.memmingen.de

Memminger Wohnungsbau eG

Ulmer Straße 9, 87700 Memmingen

altengerechtes, barrierearmes Wohnen zur Miete



08331/85 67 0



info@mewo-mm.de



www.mewo-mm.de

Siebendächer Baugenossenschaft eG

Gerberplatz 7, 87700 Memmingen



08331/95 07 0



info@siebendaecher.de



www.siebendaecher.de

6.3 Stationäre Pflegeplätze

Im Stadtgebiet Memmingen stehen ca. 600 stationäre Pflegeplätze in Einrichtungen der Altenhilfe zur Verfügung, die neben pflegerischer Versorgung, Unterkunft und Verpflegung auch soziale Betreuungsleistungen anbieten. Die Höhe der anfallenden Kosten für den einzelnen Bewohner hängt unter anderem davon ab, ob eine Pflegebedürftigkeit im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes vorliegt und sich hieraus eine Zahlung der Pflegeversicherung ergibt. Die Einstufung in Pflegegrade erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen und nur auf Antrag.



Medikamentenabgabe Bürgerstift, Regine Fritz

Die hierfür benötigten Antragsunterlagen werden von den Pflegekassen ausgegeben. Bei der Auswahl der Einrichtung und des Zeitpunkts des Umzugs sollten die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse des Betroffenen berücksichtigt werden.

Stationäre Pflegeplätze im Stadtgebiet Memmingen und der Region (5km)

Altenheim St. Ulrich

St.-Hildegard-Weg 2, 87700 Memmingen



08331/85 40



altenheim.st.ulrich.memmingen@bistum-augsburg.de

AWO-MEWO Park Seniorenzentrum

Buxacher Straße 16, 87700 Memmingen



08331/76 43 16



seniorenheim.memmingen@awo-schwaben.de



www.awo-seniorenheim-memmingen-buxacherstrasse.de

BRK Senioren-Park Buxheim

Rot-Kreuz-Straße 5, 87740 Buxheim



08331/97 71 0



info@ahbuxheim.brk.de



www.brkua.de

Bürgerstift Memmingen

Spitalgasse 8, 87700 Memmingen



08331/92 75 50



buergerstift@memmingen.de



www.memmingen.de

Diakonie Allgäu e.V.

Dauerpflege

Rheineckstraße 45, 87700 Memmingen



08331/75 80



pflegeverwaltung@diakonie-memmingen.de



www.diakonie-memmingen.de

AWO-Seniorenheim am Hühnerberg

Hühnerbergstraße 25, 87700 Memmingen



08331/97 75 0

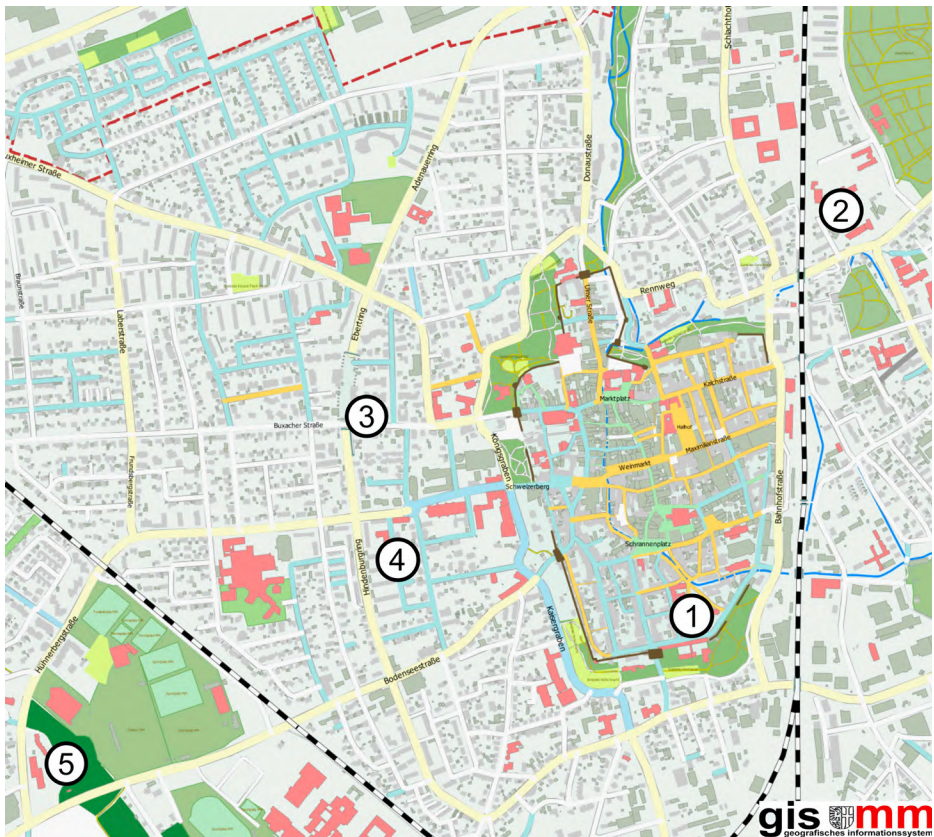


seniorenheim.memmingen@awo-schwaben.de



www.awo-seniorenheim-memmingen.de

Stationäre Pflegeplätze im Stadtgebiet Memmingen



Stationäre Pflegeplätze, Stadt Memmingen

- ① Bürgerstift Memmingen, Spitalgasse 8
- ② Altenheim St. Ulrich, St.-Hildegard-Weg 2
- ③ AWO-MEWO Park Seniorenzentrum, Buxacher Straße 16
- ④ Diakonie Memmingen, Rheineckstr. 45
- ⑤ AWO-Seniorenheim, Hühnerbergstr. 25

6.4 Kurzzeitpflege

Für den Fall, dass die häusliche Pflege noch nicht oder zeitweise nicht sichergestellt ist, kann vom Pflegebedürftigen Kurzzeitpflege in Anspruch genommen werden.

Kurzzeitpflegeplätze werden von stationären Einrichtungen der Altenhilfe zeitweise angeboten. Spezielle Kurzzeitpflegeeinrichtungen bieten dagegen ganzjährig Kurzzeitpflegeplätze an.

Die Pflegekasse übernimmt für Aufwendungen der sozialen Betreuung, der Pflege und der medizinischen Behandlungspflege für maximal acht Wochen Kosten bis zu einer Höhe von 1.774 € pro Kalenderjahr. Soweit Mittel der Verhinderungspflege nicht verbraucht sind, kann dieser Betrag auf bis zu 3.386 € erhöht werden. Eine Beratung erfolgt durch die jeweilige Pflegekasse.

Mehr Informationen erhalten Sie auch bei unserem Pflegestützpunkt.

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen

Tel.: 08331/850-490

E-Mail: pflegestuetspunkt@memmingen.de

Anbieter Kurzzeitpflege (ganzjährig)

Diakonie Allgäu e.V.

Kurzzeitpflege

Rheineckstraße 45, 87700 Memmingen



08331/75 80



wohnbereich@diakonie-memmingen.de



www.diakonie-memmingen.de

Anbieter Kurzzeitpflege im Stadtgebiet Memmingen (zeitweise)

Altenheim St. Ulrich

St.-Hildegard-Weg 2, 87700 Memmingen



08331/85 40



altenheim.st.ulrich.memmingen@bistum-augsburg.de

AWO-MEWO Park Seniorenzentrum

Buxacher Str. 16, 87700 Memmingen



08331/76 43 16



seniorenheim-memmingen@awo-schwaben.de



www.awo-seniorenheim-memmingen-buxacherstrasse.de

AWO-Seniorenheim am Hühnerberg

Hühnerbergstraße 25, 87700 Memmingen



08331/97 75 0



seniorenheim.memmingen@awo-schwaben.de



www.awo-seniorenheim-memmingen.de

Bürgerstift Memmingen

Spitalgasse 8, 87700 Memmingen



08331/92 75 50



buergerstift@memmingen.de



www.buergerstift.memmingen.de

6.5 Tagespflege

Die Tagespflege ist ein Angebot für ältere Menschen, die den Tag gemeinsam mit anderen verbringen möchten. Im Laufe des Nachmittags erfolgt jeweils die Rückkehr in die gewohnte Umgebung. Der Besuch der Tagespflege ist auch an einzelnen Tagen möglich.

Bei Angeboten der Tagespflege handelt es sich um teilstationäre Pflegeangebote, deren Kosten von der Pflegeversicherung übernommen werden können. Pflegebedürftige sind anspruchsberechtigt, wenn die häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt ist, oder wenn dies zur Ergänzung oder Stärkung der häuslichen Pflege erforderlich ist. Die Höhe der monatlichen Kostenbeteiligung der Pflegekasse an den anfallenden Kosten hängt unter anderem von der Höhe des Pflegegrades ab.

Bürgerstift Memmingen

Tagespflege

Spitalgasse 8, 87700 Memmingen



08331/92 75 52 13



buergerstift@memmingen.de



www.buergerstift.memmingen.de

Caritasverband Memmingen und Umgebung gGmbH

Begegnungsstätte St. Antonius

Wielandstraße 7, 87700 Memmingen



08331/92 43 42 5



tagespflege@caritas-unterallgaeu.de



www.caritas-sozialstation-memmingen.de

Diakonie Allgäu e.V.

Tagespflege

Rheineckstraße 45, 87700 Memmingen



08331/75 80



tagespflege@diakonie-memmingen.de



www.diakonie-memmingen.de



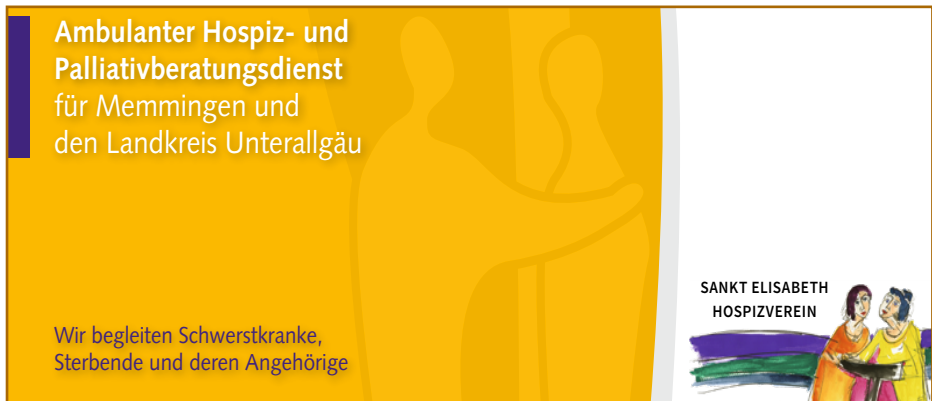
Kurzzeitpflege, Diakonie Memmingen

6.6 Verhinderungspflege

Sollte die üblicherweise pflegende Privatperson im Urlaub sein oder selbst erkranken, übernimmt die Pflegeversicherung im Rahmen der Verhinderungspflege die nachgewiesenen Kosten einer Ersatzpflege. Dies ist für maximal sechs Wochen im Jahr und bis zu einer Höhe von 1.612 € möglich. Ein Anspruch auf Verhinderungspflege besteht erst, wenn die pflegende Person den Pflegebedürftigen mindestens sechs Monate zu Hause gepflegt hat.

6.7 Hospiz und Palliativversorgung

Hospizbegleitung bedeutet Lebensbegleitung bis zuletzt, in der Zeit von unheilbarer Krankheit, Abschied, Sterben und Trauer. Der Sankt Elisabeth Hospizverein begleitet und berät schwerstkranke und sterbende Menschen und deren Angehörige. Die Begleitung erfolgt zu Hause, im Krankenhaus oder in einer stationären Einrichtung. Die Hospizbegleiter bringen vor allem Zeit mit, sowie die Bereitschaft für Gespräche zur Entlastung der Angehörigen. Sie hören zu oder sind einfach nur da. Weitere Aufgaben des Hospiz- und Palliativberatungsdienstes sind die Beratung in der palliativen Versorgung und Information zu den Themen Sterben und Tod. In der Zeit der Trauer erfolgt die Unterstützung durch Einzelberatungen und Gruppenangebote.



Informationsschrift St. Elisabeth Hospizverein

Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit werden Informations-, Schulungs- und Fortbildungsveranstaltungen durchgeführt. Außerdem berät der St. Elisabeth Hospizverein in Fragen der persönlichen Vorsorge wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

Sankt Elisabeth Hospizverein Memmingen-Unterallgäu e.V.

Augsburger Straße 17, 87700 Memmingen



08331/49 08 98 9



info@se-hospiz.de



www.se-hospiz.de

6.8 Palliativberatungsdienst^{Heim}

Der Palliativberatungsdienst^{Heim} bietet allen Pflegeheimen im Landkreis Unterallgäu und der Stadt Memmingen kostenfrei palliative Unterstützung und Hospizbegleitung an. Ziel ist es, den Bewohnern in vertrauter Umgebung ein würdevolles Sterben zu ermöglichen, deren Angehörige zu entlasten, sowie das Pflegepersonal zu unterstützen und zu stärken.

Palliativberatungsdienst^{Heim}

Ein Angebot für Pflegeheime in
Memmingen und im Unterallgäu

SANKT ELISABETH
HOSPIZVEREIN

Informationsschrift St. Elisabeth Hospizverein

Sankt Elisabeth Hospizverein Memmingen-Unterallgäu e.V.

Palliativberatungsdienst für Heime

Augsburger Straße 17, 87700 Memmingen



08331/92 52 08 4



palliativberatung-heim@se-hospiz.de



www.se-hospiz.de

6.9 Hospizzimmer im Bürgerstift Memmingen

Seit Juli 2019 wird im Bürgerstift Memmingen ein Hospizappartement angeboten und damit ein ganz neuer Weg der stationären hospizlichen Unterbringung beschritten.

Menschen, die ihre letzte Lebensphase nicht zu Hause verbringen können, aber in Memmingen heimatnah verbleiben möchten, steht dort ein freundlich eingerichtetes 2-Zimmer-Appartement mit Bad und kleiner Teeküche zur Verfügung.

Die Einrichtung ermöglicht individuelle Ergänzungen, etwa mit Bildern oder anderen vertrauten Gegenständen. Darüber hinaus bietet es für Angehörige und Freunde die Möglichkeit, im Rahmen einer intensiven Begleitung auch zu übernachten.

Die Aufnahme ins Hospiz-Appartement sowie der Aufenthalt dort wird vom Sankt Elisabeth Hospizverein koordiniert.

Das Bürgerstift Memmingen schließt mit dem Bewohner einen normalen Nutzungsvertrag ab, ist für die Pflege zuständig und wird dabei intensiv von einer Palliative-Care-Fachkraft des Sankt Elisabeth Hospizvereins unterstützt und begleitet.

Sankt Elisabeth Hospizverein Memmingen-Unterallgäu e.V.

Hospizzimmer

Augsburger Straße 17, 87700 Memmingen



08331/49 08 98 9



info@se-hospiz.de



www.se-hospiz.de

6.10 Palliativstation

Seit 2010 besteht im Klinikum Memmingen eine Palliativstation für erwachsene Patienten mit einer weit fortgeschrittenen, nicht heilbaren Erkrankung, deren Lebenserwartung begrenzt ist. Neben der Sicherstellung der medizinisch-pflegerischen Versorgung erfolgt auch die Beratung und Information der Betroffenen und ihrer Angehörigen, sowie eine intensive Vorbereitung der Entlassung des Patienten.



Begegnungen, Franz Höchstätter

Palliativstation im Klinikum Memmingen

Bismarckstraße 23, 87700 Memmingen



08331/70 28 15



www.klinikum-memmingen.de

6.11 Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)

Die gemeinnützige PALLIUM GmbH besteht aus einem multiprofessionellen Team von erfahrenen Palliativärzten und Palliativ-Pflegefachkräften, die seit vielen Jahren hauptberuflich in der Betreuung Sterbender arbeiten - für Menschen, die an einer nicht heilbaren Erkrankung mit begrenzter Lebenserwartung leiden und eine besonders aufwendige Versorgung benötigen.

Ziele dieser Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV) sind:

- ▶ Sterben zu Hause mit Lebensqualität und Selbstbestimmung zu fördern,
- ▶ belastende Krankheitssymptome zu lindern und
- ▶ Patienten wie Angehörigen Sicherheit auf diesem Weg zu geben.



Informationsschrift Pallium-sapv

Die Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung im heimischen Umfeld ergänzt das bereits bestehende Versorgungsangebot von Hausärzten, Fachärzten und ambulanten Pflegediensten. Die Leistungen werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Pallium gemeinnützige GmbH

Augsburger Straße 17, 87700 Memmingen



08331/92 72 50



info@pallium-sapv.de



www.pallium-sapv.de

7. Vorsorge und Testament

Unabhängig von Alter und Gesundheitszustand besteht der Wunsch, Entscheidungen selbst zu treffen und selbstbestimmt zu leben. Um diesem Wunsch Rechnung zu tragen, wurde vom Gesetzgeber mit einer Reihe von gesetzlichen Regelungen die Möglichkeit der persönlichen und individuellen Vorsorge geschaffen.

In Fragen der rechtlichen Vertretung gegenüber Dritten und bei der medizinischen Versorgung durch die behandelnden Ärzte, können für den Bedarfsfall verbindliche Regelungen getroffen werden.

Durch die Verfassung eines Testaments kann von den im Bürgerlichen Gesetzbuch und im Lebenspartnerschaftsgesetz getroffenen Regelungen bezüglich der gesetzlichen Erbfolge abgewichen werden.

Kapitelübersicht

7.1 Rechtliche Betreuung	114
7.2 Vorsorgevollmacht	116
7.3 Betreuungsverfügung	117
7.4 Patientenverfügung	117
7.5 Persönliche Beratungsangebote zur rechtlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	118
7.6 Verfügungen von Todes wegen (Testament und Erbvertrag)	120

7.1 Rechtliche Betreuung (§§ 1814 BGB ff.)

1992 hat der Gesetzgeber die damals fast 100 Jahre alten Regelungen zur Vormundschaft abgeschafft und stattdessen das "Betreuungsrecht" verabschiedet. Die Begriffe "Mündel" und "Vormund" wurden damit durch die Begriffe "Betreuter" und "Betreuer" ersetzt. Die neuen Begriffe sorgen jedoch oft für Verwirrung, denn umgangssprachlich ist "Betreuung" ein Synonym für die Erbringung tatsächlicher Hilfen und meint damit z.B. Körperpflege oder Haushaltsführung. Für derartige Dienstleistungen ist der Betreuer jedoch nicht zuständig. Bestehen z.B. Probleme mit der Organisation geregelter Mahlzeiten, ist es Aufgabe des Betreuers entsprechende Hilfen zu organisieren, nicht sie selbst durchzuführen. Dabei sollte sich der Betreuer an den Wünschen des Betreuten orientieren und nach Möglichkeit jede Entscheidung mit ihm besprechen. Der Betreute ist weiterhin geschäftsfähig.

Betreuung bedeutet also ausschließlich die "rechtliche Betreuung" eines Menschen.



Rechtliche Betreuung, Jochen Halbreiter

Zu den möglichen Aufgabenbereichen zählen u.a.:

- ▶ Gesundheitsfürsorge
- ▶ Vermögenssorge
- ▶ Wohnungsangelegenheiten
- ▶ Aufenthaltsbestimmung
- ▶ Behörden-, Renten- und andere Sozialleistungsangelegenheiten
- ▶ Versicherungsangelegenheiten
- ▶ Organisation der ambulanten Versorgung
- ▶ Entscheidung über die Unterbringung und unterbringungsähnlicher Maßnahmen

Wird für einen oder mehrere der genannten Aufgabenbereiche ein Betreuer bestellt, obliegt ihm, in Abstimmung mit dem Betreuten, dessen rechtliche Vertretung in diesem Bereich. Er erbringt dabei in der Regel keine unmittelbare, tatsächliche Hilfe, wie zum Beispiel die Reinigung der Wohnung. Es ist seine Aufgabe, entsprechende Hilfen zu organisieren. Dazu gehört insbesondere, dass er die betreute Person dabei unterstützt, ihre Angelegenheiten rechtlich selbst zu besorgen.

Die Errichtung einer Betreuung ist dann möglich, wenn Volljährige zur Erledigung ihrer Angelegenheiten, vorübergehend oder auf Dauer, ganz oder teilweise nicht mehr in der Lage sind. Grund dafür können eine psychische Erkrankung sowie eine körperliche, geistige oder seelische Behinderung sein. § 1814 Abs. 2 "Gegen den freien Willen des Volljährigen darf ein Betreuer nicht bestellt werden." Eine rechtliche Betreuung hat keine Auswirkung auf die Geschäftsfähigkeit des Betreuten!

7.2 Vorsorgevollmacht (§ 1814 Abs. 3 BGB)

Wer die Einrichtung einer rechtlichen Betreuung durch das Betreuungsgericht vermeiden will, kann in einer Vorsorgevollmacht schriftlich eine Vertrauensperson benennen, durch die man vertreten werden will. Die eingesetzte Person (= Bevollmächtigter) sollte eingehend und umfassend über die Wünsche des Vollmachtgebers informiert werden. Die Bereiche, in denen eine Vertretung durch diese Person gewünscht wird, sind möglichst genau zu beschreiben.

Sollten Grundbesitz, Unternehmensbeteiligungen oder Kredite vorhanden sein, bedarf es zur Regelung dieser Angelegenheiten in den meisten Fällen einer notariellen Vollmacht. Nur eine gültige und im Bedarfsfall vorliegende Vorsorgevollmacht ersetzt wirksam eine rechtliche Betreuung.

Vor der Abfassung einer Vorsorgevollmacht empfiehlt sich dringend die Inanspruchnahme eines Beratungsangebotes.

Beachten Sie:

Eine Kontrolle des Bevollmächtigten durch die örtliche Betreuungsbehörde wurde vom Gesetzgeber nicht vorgesehen und findet nicht statt. Die Kontrollmöglichkeiten durch das Betreuungsgericht sind sehr stark eingeschränkt und nur in wenigen Ausnahmen möglich. Sie sollten deshalb eine Vorsorgevollmacht nur einer Person erteilen, der Sie völlig vertrauen!

7.3 Betreuungsverfügung (§ 1816 Abs. 2 BGB)

Im Rahmen der Betreuungsverfügung legt der Betroffene schriftlich fest, wer im Falle der Errichtung einer rechtlichen Betreuung diese übernehmen und als Betreuer eingesetzt werden soll. Es empfiehlt sich auch hier, dass dies in Absprache mit der vorgeschlagenen Person erfolgt. Wer Kenntnis vom Vorliegen einer Betreuungsverfügung hat, ist dazu verpflichtet, dies im Bedarfsfalle dem Betreuungsgericht mitzuteilen.

7.4 Patientenverfügung (§ 1827 BGB)

In einer Patientenverfügung können Sie schriftlich Ihren Willen über Art und Weise ärztlicher Behandlung abfassen. Dies geschieht für den Fall, dass Sie einmal selbst nicht mehr entscheiden können. Eine Patientenverfügung kann jeder verfassen, der volljährig und einwilligungsfähig ist. Die Schriftform ist vorgeschrieben.

Gemäß § 1827 BGB ist eine Patientenverfügung eine schriftliche Festlegung einer einwilligungsfähigen, volljährigen Person, ob sie in bestimmte, zum Zeitpunkt der Festlegung noch nicht unmittelbar bevorstehende Untersuchungen ihres Gesundheitszustands, Heilbehandlungen oder ärztliche Eingriffe einwilligt oder sie untersagt.

Möglichkeit der Registrierung

Zentrales Vorsorgeregister:

Um die Errichtung einer rechtlichen Betreuung wirksam zu vermeiden, kann eine kostenpflichtige Registrierung der Vorsorgevollmacht bei der Bundesnotarkammer hilfreich sein. Vor der Errichtung einer rechtlichen Betreuung erfolgt nämlich durch das zuständige Betreuungsgericht die Abfrage der beim zentralen Vorsorgeregister gespeicherten Daten.

Die Registrierung von Betreuungs- und Patientenverfügungen ist ebenfalls möglich.

Bundesnotarkammer

Zentrales Vorsorgeregister

Postfach 080151, 10001 Berlin



0800/35 50 50 0



info@vorsorgeregister.de



www.vorsorgeregister.de

7.5 Persönliche Beratungsangebote zur rechtlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Durch die gesetzlichen und gesellschaftlichen Veränderungen der letzten Jahre wurde jedem einzelnen Bürger ein höheres Maß an persönlicher Unabhängigkeit und Selbstbestimmung ermöglicht. Persönliche Beratungsangebote und schriftliche Informationsangebote sollen Sie bei der Wahrnehmung dieser Verantwortung unterstützen.

Geschäftsstelle des Betreuungsgerichts Memmingen

Buxacher Straße 6, 87700 Memmingen



08331/10 50



poststelle.vorm@ag-mm.bayern.de

Betreuungsstelle der Stadt Memmingen

Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen



08331/850 44 7



08331/850 44 9



08331/850 49 4



betreuungsstelle@memmingen.de



www.memmingen.de

Notare

Notarin Sigrun Erber-Faller

Hallhof 6 2.OG, links, 87700 Memmingen



08331/96 11 96 0



notarin@erber-faller.de



www.erber-faller.de

Notare am Rossmarkt

Dr. Ulrike Gropengießer und Lisa Kestler MJur (Oxford)

Rossmarkt 1, 87700 Memmingen



08331/94 46 60



info@notare-am-rossmarkt.de



www.notare-am-rossmarkt.de

Notar Arnold Voran

Hallhof 6, 1. OG, rechts, 87700 Memmingen



08331/92 90 00



info@notar-voran.de



www.notar-voran.de

Weitere Beratungsangebote

Caritasverband Memmingen-Unterallgäu e.V.

Betreuungsverein

Marktplatz 15, 87700 Memmingen



08331/995 73 96 2



08331/995 73 96 4



08331/995 73 96 7



info@caritas-unterallgaeu.de



www.caritas-unterallgaeu.de

Sankt Elisabeth Hospizverein Memmingen-Unterallgäu e.V.

Augsburger Straße 17, 87700 Memmingen



08331/49 08 98 9 (Terminvereinbarung)



info@se-hospiz.de



www.se-hospiz.de

7.6 Verfügungen von Todes wegen (Testament und Erbvertrag)

In einem Testament oder einem Erbvertrag werden Regelungen für den Fall des eigenen Todes getroffen. Beim Testament wird zwischen einem öffentlichen Testament (kostenpflichtige Niederschrift eines Notars) und einer eigenhändig geschriebenen und unterschriebenen Erklärung (eigenhändiges Testament) unterschieden.

Ehegatten können ein gemeinschaftliches Testament verfassen (eigenhändig oder notariell). Erbverträge kann man dagegen nur beim Notar errichten.

Notarielle Testamente und Erbverträge werden beim Zentralen Testamentregister registriert. Wenn eigenhändige Testamente kostenpflichtig beim Nachlassgericht in Verwahrung gegeben werden, werden auch diese dort registriert.

Die kostenpflichtige Registrierung beim Zentralen Testamentsregister stellt sicher, dass die Dokumente auch sicher gefunden werden, wenn man sie benötigt.

Zur Vermeidung von Unwirksamkeit, Streit und unnötigen Kosten wird auch hier empfohlen, ein Beratungsangebot bei einem Notar oder Anwalt in Anspruch zu nehmen.

Bundesnotarkammer

Postanschrift: Zentrales Testamentsregister, 10874 Berlin



0800/35 50 70 0



info@testamentsregister.de



www.testamentsregister.de

Amtsgericht Memmingen

Geschäftsstelle für Nachlasssachen

St.-Josefs-Kirchplatz 2, 87700 Memmingen



08331/10 52 27



08331/10 52 49



08331/10 52 50



poststelle.nach@ag-mm.bayern.de

Broschüre: Betreuungsrecht, mit ausführlichen Informationen zur Vorsorgevollmacht

Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz

Broschüre: Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter durch Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Bayerisches Staatsministerium der Justiz und für Verbraucherschutz








ISBN 978-3-406-71787-1

Broschüre: Erben und Vererben, Informationen und Erklärungen zum Erbrecht

Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz

[illegible]

Impressum

Redaktion und Inhalt:	Bildnachweis Cover:	Layout und Realisation:
Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen Herr Ellermann	Stadt Memmingen Adobe Stock Regine Fritz Wilfried Bager	outlinegrafix Don-Bosco-Straße 2, 87740 Buxheim
 08331/85 04 89		 info@outlinegrafix.de
 seniorenfachstelle@memmingen.de		 www.outlinegrafix.de
 www.memmingen.de		
Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Seniorenfach- stelle der Stadt Memmingen entgegen.		Druck: Druckerei Wagner Fellhornstraße 15, 87719 Mindelheim
		 info@druckerei-wagner.de
		 www.druckerei-wagner.de

Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen
Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen
Herr Ellermann

08331/85 04 89
seniorenfachstelle@memmingen.de
www.memmingen.de

Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen entgegen.

Stadt Memmingen
Adobe Stock
Regine Fritz
Wilfried Bager

outlinegrafix
Don-Bosco-Straße 2,
87740 Buxheim
✉ info@outlinegrafix.de
🌐 www.outlinegrafix.de

Druckerei Wagner
Fellhornstraße 15,
87719 Mindelheim
✉ info@druckerei-wagner.de
🌐 www.druckerei-wagner.de

